Ministerio de Desarrollo Social y Familia · Gobierno de Chile

Ministerio de Salud

Gotas de amor que permanecen: lactancia y recuerdos en el duelo gestacional, perinatal y neonatal · Hospital Regional de Talca

Matrona Catalina Callejas Moraleda equipo Chile Crece Contigo · Hospital Regional de Talca

Servicio de Salud del Maule · Talca | Hospital Regional de Talca | Protocolo 2025 · Joyas con leche materna desde agosto 2026

1 Resumen

El Programa Chile Crece Contigo del Hospital Regional de Talca brinda acompañamiento integral y humanizado a mujeres y familias que enfrentan la muerte gestacional, perinatal o neonatal. En 2025, se actualizó el protocolo institucional, incorporando consejería en lactancia materna en contexto de duelo, abordando los cambios fisiológicos posteriores a la muerte y ofreciendo alternativas individualizadas: supresión fisiológica o farmacológica, mantención de la producción láctea, elaboración de recuerdos y eventual donación a bancos de leche humana, junto con educación para prevenir complicaciones mamarias. Complementariamente, se ofrece la creación de recuerdos significativos, como estampado de huellas y joyas con leche materna, respetando las decisiones de cada familia. Esta iniciativa busca reconocer la maternidad, preservar el vínculo materno-filial y favorecer un duelo acompañado, digno y respetuoso.

2 Objetivo

Brindar acompañamiento integral y humanizado a mujeres y familias en duelo gestacional y perinatal, mediante consejería en lactancia, promoviendo decisiones informadas y la creación voluntaria de recuerdos significativos que permitan preservar el vínculo materno-filial.

3 Descripción

Antes: Desde hace años, el equipo realiza el estampado de huellas de bebés fallecidos como recuerdo significativo. En 2025, se actualizó el protocolo institucional de acompañamiento en duelo gestacional y perinatal, fortaleciendo la atención humanizada conforme a la Ley Dominga.
Durante: Se brinda consejería individualizada sobre los cambios fisiológicos de la lactancia tras la pérdida, ofreciendo alternativas de supresión, mantención de la producción láctea, eventual donación y prevención de complicaciones. Asimismo, se ofrece voluntariamente la creación de recuerdos significativos, incluyendo joyas con leche materna. Si la mujer acepta, se coordina la entrega de una pequeña muestra de leche para su elaboración.
Después: La leche materna se preserva artesanalmente y se transforma en una joya única, entregada a la madre como símbolo de amor, memoria y continuidad del vínculo con su hijo o hija fallecido/a, respetando su privacidad y decisiones.

4 Resultado valioso

«Gracias de corazón por este regalo y por ayudarme a transformar algo que tanto me dolía dejar ir en un recuerdo que podré atesorar para siempre».

Síntesis del testimonio de una madre en duelo, que recibió una joya con su leche materna · uso autorizado

5 Resultados y Logros

2025
Actualización del protocolo de acompañamiento en duelo gestacional, perinatal y neonatal, incorporando consejería en lactancia en contexto de duelo y nuevas alternativas de recuerdos significativos.

6
mujeres y familias han participado en la iniciativa de recuerdos con leche materna desde agosto de 2026

3
vías de registro: ficha electrónica, ficha física y planilla interna de seguimiento..

Proceso de acompañamiento: ***Cada etapa respeta la autonomía, los deseos y las decisiones de la mujer.***

Consejería individualizada → Decisión informada → Recolección voluntaria de recuerdos. → Elaboración y entrega de recuerdos

La actualización del protocolo institucional permitió fortalecer el acompañamiento integral, incorporando consejería en lactancia en contexto de duelo y alternativas de manejo según las decisiones de cada mujer. Los testimonios y expresiones de agradecimiento destacan el profundo valor emocional de estos recuerdos, especialmente de las joyas confeccionadas con leche materna. Estos resultados iniciales reflejan una valoración positiva de la experiencia, reconociendo la maternidad y contribuyendo a preservar simbólicamente el vínculo con los hijos e hijas fallecidos.

6 Factores de éxito y aprendizajes

Facilitadores: Compromiso del equipo de Chile Crece Contigo y Ley IVE, protocolo actualizado en 2025 y donaciones iniciales para confeccionar joyas con leche materna.
Desafíos: Asegurar financiamiento permanente. En 2026 se solicitaron insumos mediante el PADB, cuya disponibilidad depende de la planificación y metas anuales.
Aprendizajes: La consejería individualizada y el respeto por las decisiones de cada mujer favorecen un acompañamiento humanizado, reconociendo la maternidad y preservando el vínculo con sus hijos e hijas fallecidos.

7 Recursos

Humanos: Equipo Chile Crece Contigo. Matrona responsable de confección de joyas durante la hospitalización y coordinación posterior al alta.
Materiales: Donaciones del equipo (bases, resina, lámpara UV) e insumos clínicos hospitalarios para recolección de leche materna.
Financiamiento: Aportes voluntarios y solicitud de recursos PADB 2026, sujetos a disponibilidad anual.

Fotos

Recuerdos significativos: cajita de recuerdos, tarjeta personalizada y pieza de joyería con leche materna.







Contacto

Catalina Callejas Moraleda
Matrona, Chile Crece Contigo
Hospital Regional de Talca
chilecc@hospitaldetalca.cl; ccallejas@hospitaldetalca.cl