

Acompañamiento entre madres y padres en duelo

Encuentros Grupales

El valor de la horizontalidad

Denisse Ortiz · Stefanía Cornejo
Fundacion Amparos

Ministerio de Desarrollo Social y Familia · Gobierno de Chile
Ministerio de Salud · Gobierno de Chile
Chile crece contigo · Protección integral a la infancia y adolescencia
AMPAROS
Departamento Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Amparos acompaña desde 2014

Una propuesta nacida de la experiencia de madres y padres

VIDEO INTRODUCTORIO
(5 MIN)

https://www.youtube.com/watch?v=p7IN2m-OroA&feature=youtu.be

https://drive.google.com/file/d/1jIu_mcKZr4P3bqCFebEuSn8HxQ_BOE-L/view

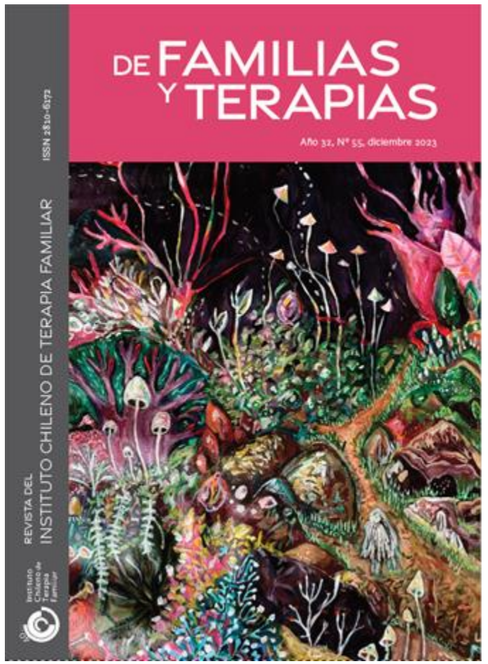


Nuestra práctica, compartida y reflexionada

En los últimos años, hemos realizado esfuerzos por sistematizar experiencias, para poder compartir aprendizajes con la comunidad y con profesionales que trabajen en duelo.

Bases de esta presentación:

- Experiencia de miembros de Amparos a cargo de los encuentros grupales.
- Artículo “Propuesta de acompañamiento de Fundación Amparos para madres y padres en duelo gestacional y perinatal. Reflexiones desde la práctica” 2023.
- Testimonios participantes.
- Encuesta de valoración de Encuentros Grupales, 2026. que hicimos recientemente con una encuesta a 480 participantes desde el año 2014 hasta el mes pasado vía mail. Con 66 encuestas contestadas que queremos compartir hoy y posteriormente hacer una publicación.



Cornejo Montero, S.; Figueroa Leiva, A.; Melo Ledermann, P.; Prat Valdés, B. (2023). Propuesta de acompañamiento de Fundación Amparos para madres y padres en duelo gestacional y perinatal. Reflexiones desde la práctica. De Familias y Terapias, año 32, n.º 55, pp. 81–95. DOI: 10.29260/DFYT.2023.55E

La confianza de encontrarse entre pares

Un espacio gratuito, voluntario y respetuoso, entre quienes comparten la muerte de un hijo en gestación o los pocos días después de nacer.

- Encuentros presenciales y online, abiertos a experiencias y miradas diversas.
- Este espacio se divide en 4 momentos.
- Realizamos además un encuentro anual para familiares y amigos en duelo y este año con un encuentro a través del arte para hermanitos en duelo.



«Es un espacio seguro, de respeto y contención, donde te sentirás acogido, tanto si quieres hablar como si prefieres simplemente escuchar y estar.» (respuesta encuesta 2026)

El valor de la horizontalidad

La experiencia compartida sostiene el encuentro entre pares con un marco conocido previamente por los participantes, a través de una conversación que invita a compartir lo que cada familia trae.

- Cada historia tiene un lugar, sin jerarquizar el dolor ni imponer respuestas.
- Escuchamos con respeto por los tiempos, las creencias y las decisiones de cada persona, sin consejos (“reglas de oro” previamente compartidas con los asistentes y en el encuadre inicial).
- Los relatos describen alivio y apoyo para el proceso, junto con el reconocimiento de que la pena puede permanecer que no es un proceso lineal y que todas las emociones son validas y permitidas.
- Al ser un encuentro entre personas en diferentes momentos del duelo, los relatos refieren la presencia de la esperanza de que se puede aprender a vivir con este dolor.

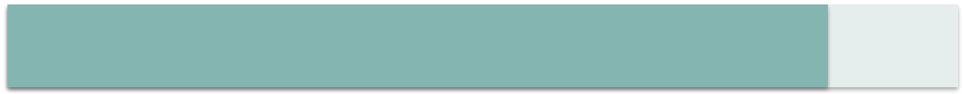
Resultados Encuesta de Valoración de los Encuentros Grupales 2026



La compañía y la validación destacan

Lo que las personas reconocen en su experiencia

Se sintieron acompañadas
57 de 66 personas



86,4 %

Se sintieron validadas en su duelo
54 de 66 personas



81,8 %

«Buscaba aceptación y encontré amor, formas de transitar el duelo sin culpa, hablar sin cuestionamientos, me sentí acompañada, validada en mi dolor.»

La experiencia entre pares importa

Todas las personas la valoraron como importante o muy importante



«al encuentro que fui mi intención no era hablar, solo escuchar pero después de escuchar las historias del resto me atreví a contar la mía»

«A pesar que solo asistí a un encuentro, lo valoro mucho y formó parte fundamental de alivio en mi proceso de duelo.»

Una experiencia significativa

Una valoración alta entre quienes respondieron

Bastante o muy significativa
65 de 66 personas



98,5 %

Fue más de lo que esperaban
48 de 66 personas



72,7 %

6,83 / 7 Nota promedio del encuentro. 56 notas 7 | 9 notas 6 | 1 nota 5

¿Recomendarías a un papá o mamá en duelo asistir a los encuentro de padres de Fundación Amparos?



98,5 %

65 de 66

«La pena compartida, aliviana un poco la mochila que cargamos.»



La valoración también orienta mejoras

Lo que tenemos que seguir cuidando



- Reiterar aún más los espacios disponibles de participación, los próximos encuentros.
- Necesidad de hacer más encuentros (online)
- Como Fundación seguir cuidando en formación y autocuidado a los padres que son guías.
- Mantener el trabajo en red para derivar a quienes necesitan otro tipo de atención (duelos complejos y los propios límites de nuestra atención) y mantener nuestro catastro de profesionales sensibles al duelo.

Una comunidad que acoja el duelo

Acompañar, pertenecer y no transitar en soledad

•Este duelo necesita una comunidad que escuche, acoja y reconozca.

• Espacio esperado por los padres y familias.

• El sueño de en algún momento acompañar a otros padres también.

• Derivación de profesionales que valoran y recomiendan este acompañamiento.



«A veces el duelo no necesita respuestas… necesita compañía.»

MUCHAS GRACIAS