



Ministerio de
Desarrollo
Social y
Familia

Gobierno de Chile

Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

**Chile
Crece Más**
Garantías y Protección Integral

Chile
**crece
contigo**

Cartillas de
**Crianza
Respetuosa**

El Juego



Estimular el juego libre y sin prejuicios favorece el desarrollo de tu hijo o hija.

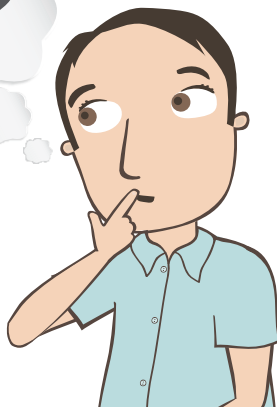
El juego es la actividad natural de niños y niñas, el mejor mecanismo para una adecuada estimulación y desarrollo.

Elegir libremente diferentes tipos de actividades y juguetes es parte de un desarrollo normal.

Lamentablemente, a veces los adultos interferimos en este proceso, por nuestros propios prejuicios, temores o mitos.



¿Qué se necesita para promover el juego en niños y niñas?



Tiempo

Durante las últimas décadas se ha visto que **los niños(as) tienen cada vez menos tiempo para jugar de manera libre:**

Promueve que tu hijo(a) tenga al menos 1 hora al día de juego no estructurado e idealmente que este juego se realice al aire libre.



Espacio

Es importante que el niño(a) tenga un espacio en que pueda jugar y explorar de manera segura. No se requieren espacios especiales pero **sí que sean seguros e interesantes:** que sean atractivos para el niño(a) pero en donde no tengamos que estarle diciendo todo el tiempo que no tome o rompa algo.



Interacción

A través del juego niños y niñas aprenden y ensayan cómo resolver problemas y conflictos. Esta habilidad es esencial para poder adaptarse bien al contexto escolar y luego en la vida adulta.

Facilita que pueda jugar con otros niños(as) o contigo, participa en su juego si te invita y aprovecha los "problemas" que se puedan generar en el juego para ayudarlo a encontrar maneras positivas de resolverlos.



Recuerda:

Los juguetes son sólo juguetes y que niños y niñas se benefician de explorar distintos tipos de actividades en el juego.



La orientación sexual no se define por el tipo de juegos o juguetes que elija un niño(a).



¿Cómo jugar sin traspasar prejuicios a nuestros hijos o hijas?

- Apoya y anima a tu hijo o hija en los juegos que elija.
- Por ello, ofrece a tu hijo o hija diferentes tipos de actividades y juguetes.
- Cuando regales juguetes, evita estereotipos tales como sólo tacitas para las niñas o sólo pelotas para los niños.



Si necesitas más orientación puedes:

1. Llamar a Fonoinfancia gratuitamente desde cualquier teléfono.

Fonoinfancia
800 200 818
Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs.
www.fonoinfancia.cl

2. Consultar a un especialista en crianza en nuestro sitio web: www.crececontigo.cl

Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:

www.crececontigo.gob.cl



 @ChileCreceMas

 @Chile_Crece

 @ChileCreceMas

 @ChileCreceMas

 @ChileCreceMas

 ChileCreceMas

 Talleres de Apoyo a la Crianza

 Programa Creciendo Juntos

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS.
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Subsistema de Protección Integral a la Infancia – Chile Crece Contigo (creado por la Ley 20.379) y el Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y Adolescencia – Chile Crece Más (creado por la Ley N°21.430), ambos coordinados por la Subsecretaría de la Niñez del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

El Estado de Chile al servicio de los niños, niñas y adolescentes que habitan en el país.