



Paternidad activa

Criar y cuidar es también tarea de hombres: ¡Empápate!

La incorporación activa de los padres en la crianza de hijos e hijas desde la gestación, beneficia su desarrollo integral y el bienestar de toda la familia.



¿Sabías que...

Niños y niñas que cuentan con un padre involucrado durante su infancia, tienden a presentar:

- Menos problemas conductuales.
- Mejor rendimiento escolar.
- Menos conflictos con la ley.
- Mejores indicadores de salud mental en la adolescencia.

Ser un **papá activo** implica proveer económicamente, pero es mucho más que eso.



7 claves para ser un papá activo:

1. Construye un vínculo con tu hija o hijo desde la noticia del embarazo:

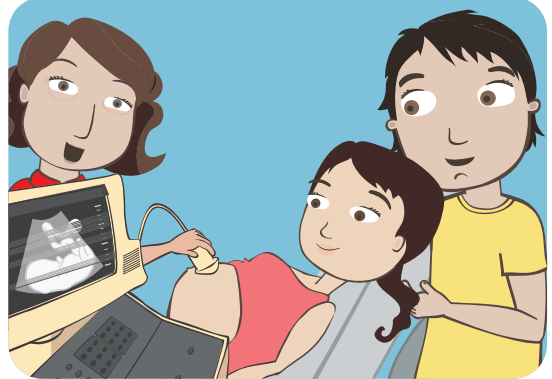
A lo largo de toda la gestación, tu guagua podrá vincularse con la mamá y también contigo.

Háblale, cántale, siente sus movimientos. Elijan juntos su nombre.



Alrededor del cuarto mes de gestación, las guaguas comienzan a escuchar.

Tu voz y tu música preferida son excelentes medios para comunicarse.

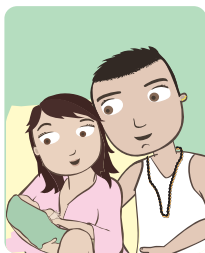


2. Asiste a sus controles, ecografías y talleres prenatales:

Anota todas las fechas y pide certificados para presentar en tu trabajo. Si no pudiste estar en alguna de estas actividades, pide a la madre que te cuente cómo va la gestación de tu hijo o hija y cómo puedes apoyarla.

3. Participa activamente en el nacimiento de tu hija o hijo:

Chile Crece Contigo establece que las madres pueden estar acompañadas por el padre o persona significativa **a lo largo de todo el parto**, en los hospitales de la red pública de salud.



4. Sé protagonista de su cuidado diario:

Calma su llanto, múdale, cámbiale su ropa, báñale, prepara su comida y aliméntale. Es en estos momentos de cuidado diario donde se construye la seguridad en el apego entre tu hijo o hija y tú.



5. Construye momentos exclusivos con tu hijo o hija:

Ir de paseo a algún lugar que les guste a ambos, un juego que sólo hacen entre los dos, una canción que tú le enseñaste. En resumen, cualquier actividad que sea sólo entre ustedes y que ambos disfruten.



6. Encuentra un equilibrio entre paternidad y trabajo:

Muchas veces es difícil conciliar ambas cosas, pero los niños y niñas crecen rápidamente y hay muchos momentos que no vuelven a repetirse.



7. Cuida y cría siempre con respeto y buen trato:

Cada etapa de tu hijo o hija trae desafíos y satisfacciones. Sus necesidades serán también diferentes a medida que vaya creciendo. Acompáñale en su desarrollo con paciencia y cariño. **Cuando necesites ayuda u orientación llama gratis a Fonoinfancia desde cualquier lugar del país y un equipo de psicólogos te apoyará.**

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Fonoinfancia 800 200 818

Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs. www.fonoinfancia.cl



Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:



www.crececontigo.gob.cl



@ChileCreceMas

@Chile_Crece

@ChileCreceMas

@ChileCreceMas

@ChileCreceMas

ChileCreceMas



Talleres de Apoyo a la Crianza



Programa Creciendo Juntos

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Fonoinfancia 800 200 818

Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs. www.fonoinfancia.cl

LLAMA A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Subsistema de Protección Integral a la Infancia - Chile Crece Contigo (creado por la Ley 20.379) y el Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y Adolescencia - Chile Crece Más (creado por la Ley N°21.430), ambos coordinados por la Subsecretaría de la Niñez del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

El Estado de Chile al servicio de los niños, niñas y adolescentes que habitan en el país.