



Crianza respetuosa

Criar a niñas y niños trae muchas alegrías aunque no es una tarea fácil. A veces no sabemos qué hacer y recibimos consejos no solicitados, raros o contradictorios.



En ocasiones, estos consejos son erróneos o están desactualizados. La gente los dice con buena intención pero a veces, en vez de ayudar, **confunden y hacen sentir inseguros a madres, padres o cuidadores.**

No da lo mismo la manera en que criamos. Desde Chile Crece Contigo, trabajamos día a día para que puedas tener la información y apoyo que necesitas para criar a tu hijo o hija de manera **respetuosa con sus necesidades y las tuyas.**

¿Por qué una crianza respetuosa?



- Porque la manera de criar moldea las capacidades y personalidad de niñas y niños para toda su vida.
- Porque tu hija o hijo tiene derecho a crecer sano/a, a su propio ritmo y según sus características individuales.
- Porque tienes derecho a recibir recomendaciones actualizadas de nuestros equipos, sin prejuicios y basadas en evidencia.

¿Qué se necesita para poder criar de manera respetuosa?

1. Erradicar mitos de la crianza:

MITO	REALIDAD
"A mí me pegaron cuando chico y aquí estoy, sin dificultades"	La violencia contra niños y niñas genera consecuencias para toda la vida. Muchos de los problemas de depresión, ansiedad, alcoholismo y violencia en los adultos, se relacionan con haber vivido violencia durante la niñez.
"Estos tipos de crianza hacen a niños y niñas dependientes y mamones"	Los niños y niñas que son contenidos y acompañados por sus cuidadores durante sus primeros años, tienen mejor autoestima, aprenden mejor y son más independientes en su vida adulta.
"Es bueno que niños y niñas sean independientes desde chicos"	Se fuerza la independencia en niños y niñas porque los adultos no tenemos tiempo, estamos cansados o estresados. Ello no significa que sea bueno. Por el contrario, una niña o niño que pide ayuda cuando la necesita, es más sano que quien no la pide.
"Vas a criar un tirano si te preocupas tanto de tu hijo o hija"	Un niño o niña, criado con respeto, aprende naturalmente a respetar a otros. Por el contrario un niño o niña ignorado o agredido por otros, aprende a hacer lo mismo.

2. Cuidar a quienes cuidan:

Para criar de buena manera hay que cuidarse:

- **Evita aislarte en tu casa y busca espacios para conversar con otros adultos:**

La plaza, el consultorio, la feria, cualquier lugar puede servir.

- **No tengas temor en pedir ayuda cuando la necesites:**

Puede ser a un familiar, amiga o profesional. No existen familias perfectas, sino familias que saben **buscar apoyo** cuando lo necesitan para criar adecuadamente a sus hijos e hijas.

- **Evita juzgar a otras madres o padres sin conocerlos:**

Todos tenemos nuestras propias ideas respecto a la crianza y respecto a lo que es ser "buena madre" o "buen padre". En momentos de mayor dificultad cuando tu hijo o hija llora, tiene una "pataleta" o no quiere comer lo que menos se necesita son críticas o consejos no solicitados.



"Ofrecer ayuda y apoyarse unos con otros colabora a una mejor crianza"

¿Qué hacer si necesitas ayuda u orientación en temas de crianza?

Chile Crece Contigo pone a disposición diferentes servicios, para apoyar en la crianza cotidiana de niños y niñas:

1. Llama a Fonoinfancia:

Es un teléfono gratuito atendido por psicólogos especialistas en crianza y desarrollo infantil temprano. Funciona de lunes a viernes y puedes llamar gratis desde cualquier teléfono y en todo el país.

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Fonoinfancia 800 200 818
Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs. www.fonoinfancia.cl

2. Consulta un especialista en nuestro sitio web:

Ingresa a www.crececontigo.cl, donde puedes consultar a expertos en crianza, lactancia, estimulación y mucho más. Recibirás la respuesta directamente en tu correo.



3. Asiste a los talleres "Nadie es perfecto" o Triple P:

Consulta en tu centro de salud por el taller Nadie es Perfecto que consiste en 6 entretenidas sesiones grupales o ingresa a:

www.crececontigo.gob.cl/apoyocrianza para acceder a las charlas, sesiones grupales o individuales que ofrece el programa de parentalidad positiva Triple P.



Programa de Parentalidad Positiva

Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:

Apoyo psicológico gratuito para la crianza
Fonoinfancia 800 200 818
Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs. www.fonoinfancia.cl

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Subsistema de Protección Integral a la Infancia – Chile Crece Contigo (creado por la Ley 20.379) y el Sistema de Garantías y Protección Integral de los Derechos de la Niñez y Adolescencia – Chile Crece Más (creado por la Ley N°21.430), ambos coordinados por la Subsecretaría de la Niñez del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

El Estado de Chile al servicio de los niños, niñas y adolescentes que habitan en el país.