

Encuesta “Crianza en Pandemia”



Contexto

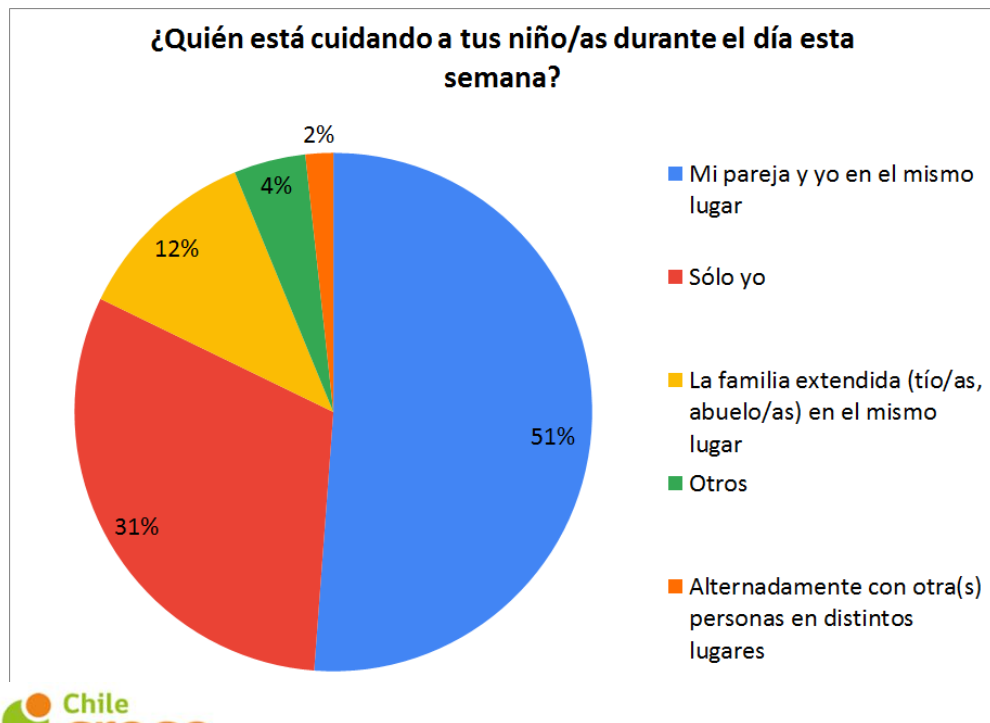
- Encuesta en línea, difundida a través de redes sociales (twitter, fcbk, ig)
- 20 de abril - 7 mayo (17 días)
- 4.099 respuestas
- 20 de abril 10.507 casos, 139 fallecidos.
- 23 de abril 11.812 casos, 168 fallecidos.
- 8 de mayo 24.581 casos, 285 fallecidos.
- 18 comunas en cuarentena total o parcial: Chillán, Chillán Viejo, Arica, Ñuñoa, Independencia, Santiago, Puente Alto, El Bosque, Pedro Aguirre Cerda, Quinta Normal, La Pintana, San Ramón, Cerrillos, Quilicura, Recoleta, Temuco, Osorno, Punta Arenas

p1. cuarentena



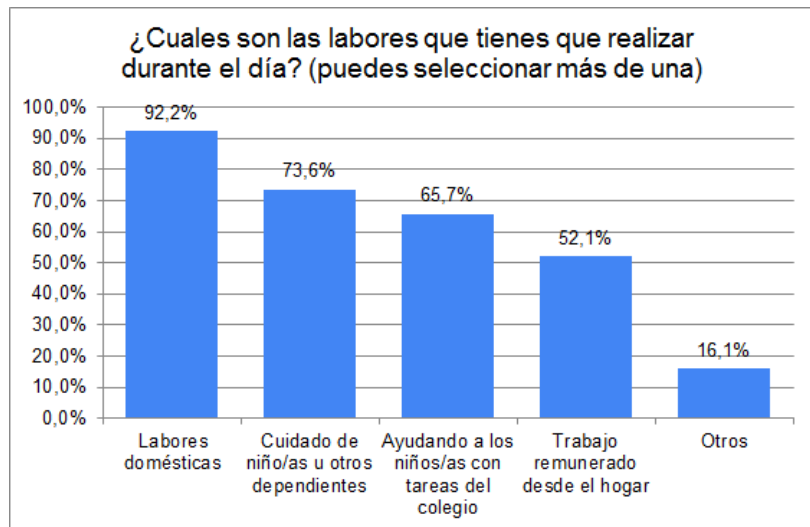
95% se encontraba realizando cuarentena y 73% lo hacía de manera voluntaria

p2. cuidado de los niños/as durante el día

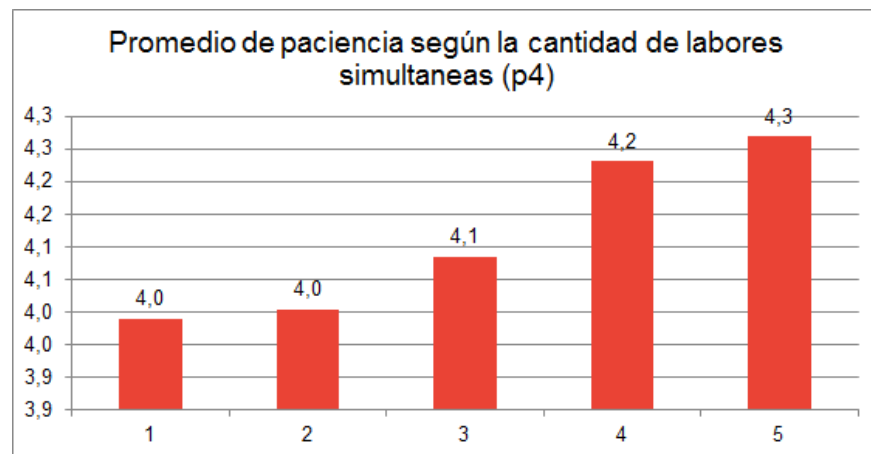


El 31% cuida solo a sus hijos(as) y un 51% lo hace con su pareja en el mismo hogar.

p4. cantidad de labores vs paciencia

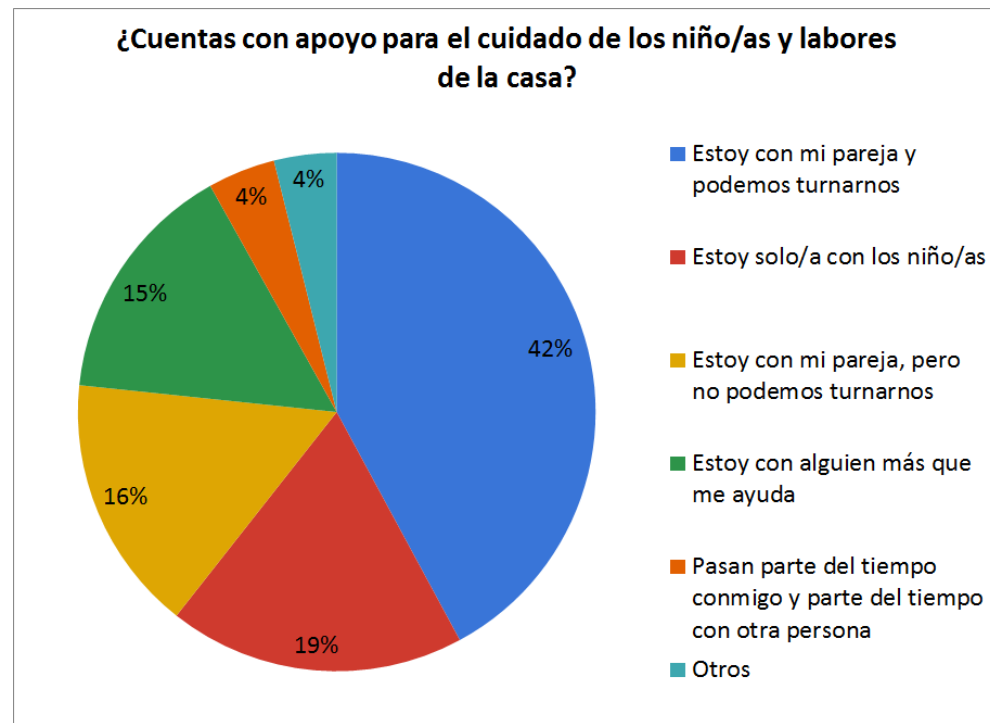


El 52,1% indica que entre sus labores está el trabajo remunerado desde el hogar



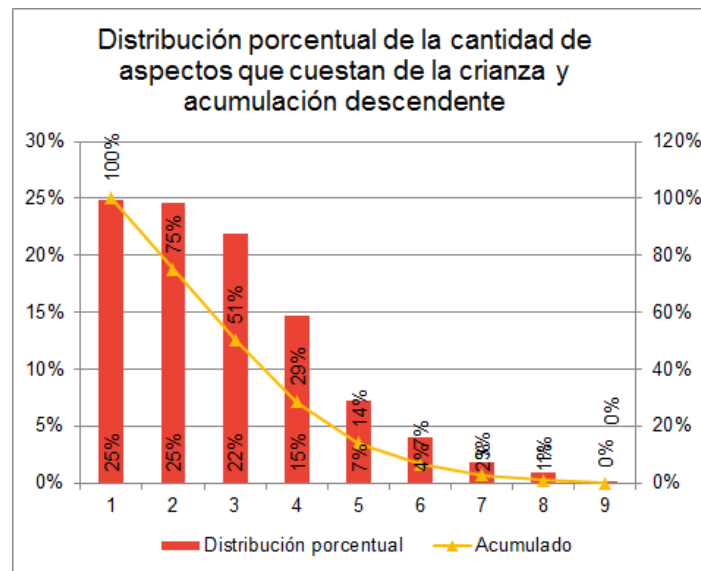
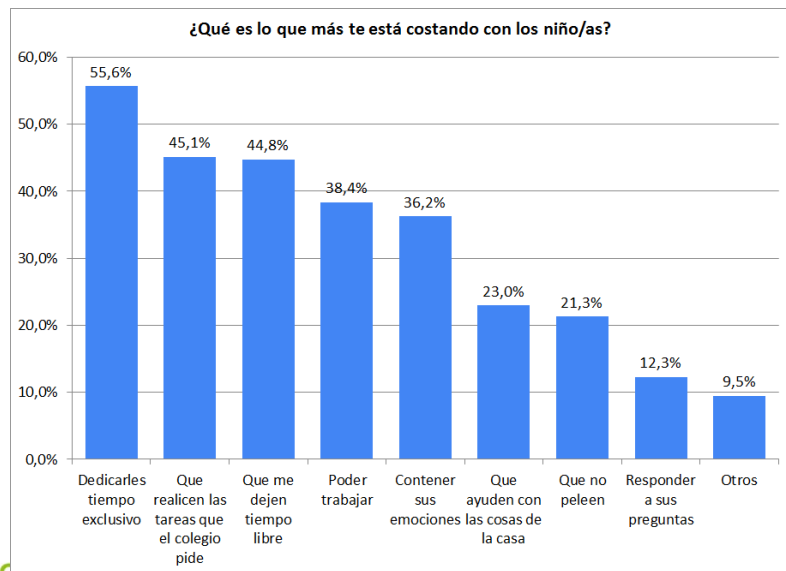
p3. apoyo en cuidado y labores

Un 35% ejerce sola/o las labores de cuidado y de mantención del hogar (estoy sola + no se turnan)

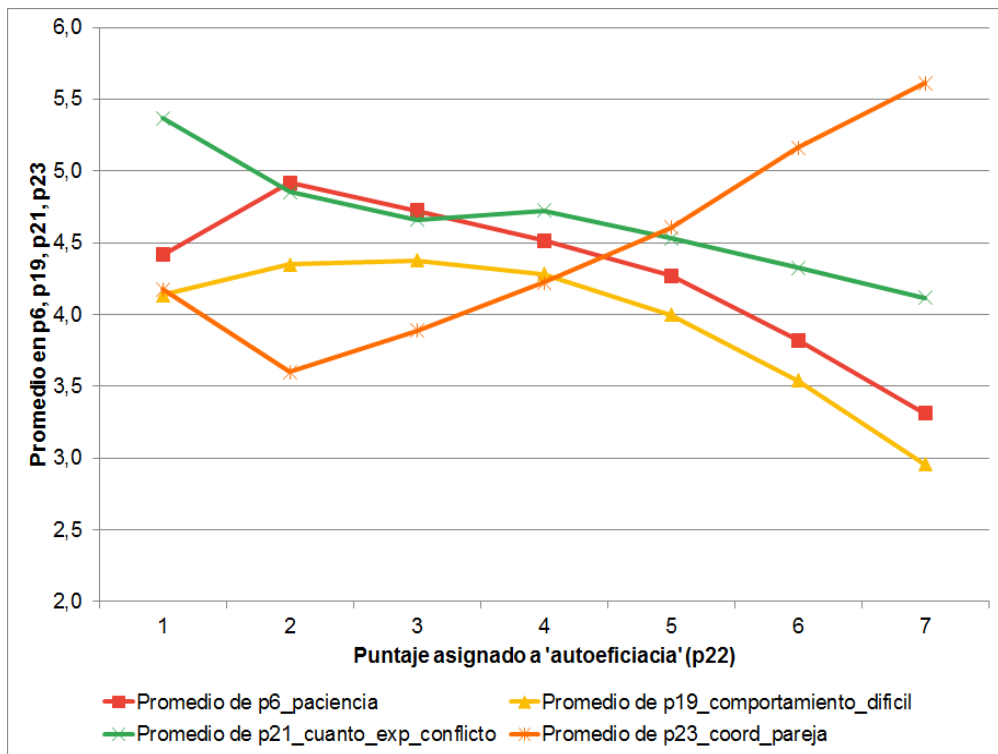


p5. ¿Qué es lo que más le cuesta de la crianza?

De los 9 factores expuestos, el 29% respondieron que 4 o más factores de éstos le cuestan.



p6,p19,p21,p22,p23. paciencia, conflicto



¿Cuánto te está costando mantener la paciencia?

- Mejor coordinación con la pareja, más paciencia, menor exposición a conflicto
- Mayor autoconfianza parental, más paciencia, menor percepción de comportamiento difícil, menor exposición a conflicto

¿Qué tan difícil te ha parecido el comportamiento de tus niños/as durante este periodo?

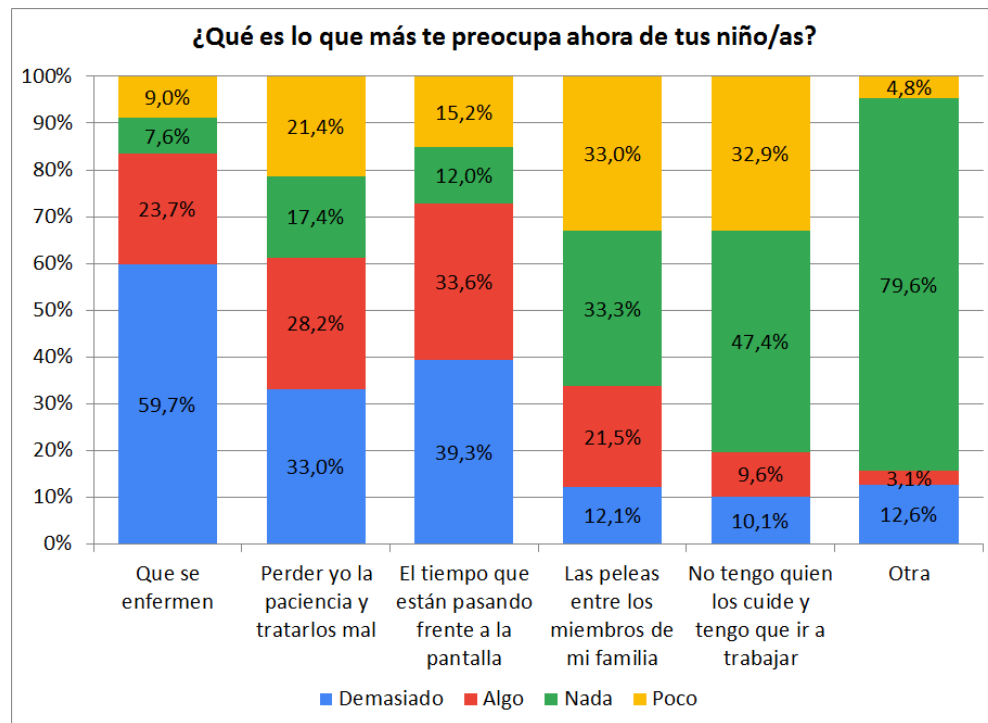
¿Cuanto crees que tú y tu familia están más expuestos a situaciones de conflicto familiar (discusiones, peleas, gritos, etc)?

¿Qué tan confiado te has sentido en poder realizar tus tareas como padre/madre?

¿Qué tan bien te has podido coordinar con tu pareja/dupla de crianza? (Si no tienes pareja/dupla, no responder)

p8-p12. preocupaciones

Las mayores preocupaciones de los cuidadores acerca de sus hijos/as, es que éstos enfermen (60% reporta estar 'demasiado' preocupados), seguido por el tiempo que éstos pasan frente a la pantalla (39% reporta estar 'demasiado' preocupados).

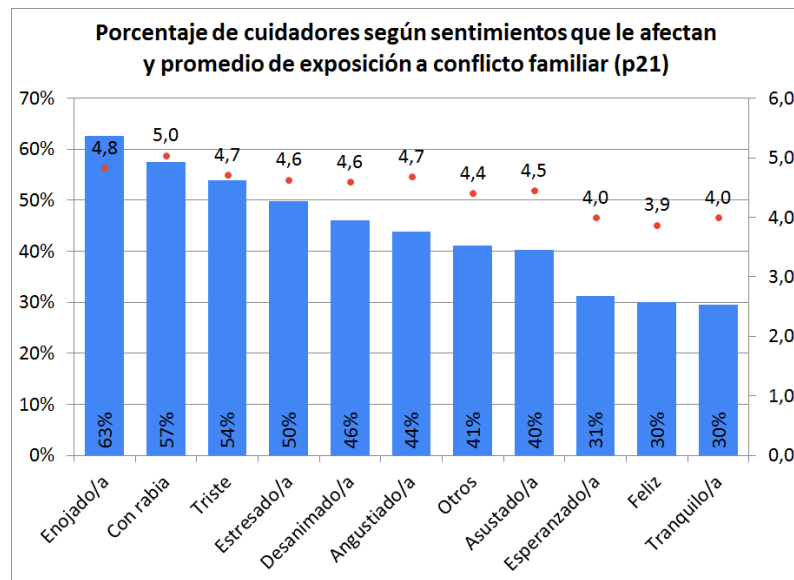
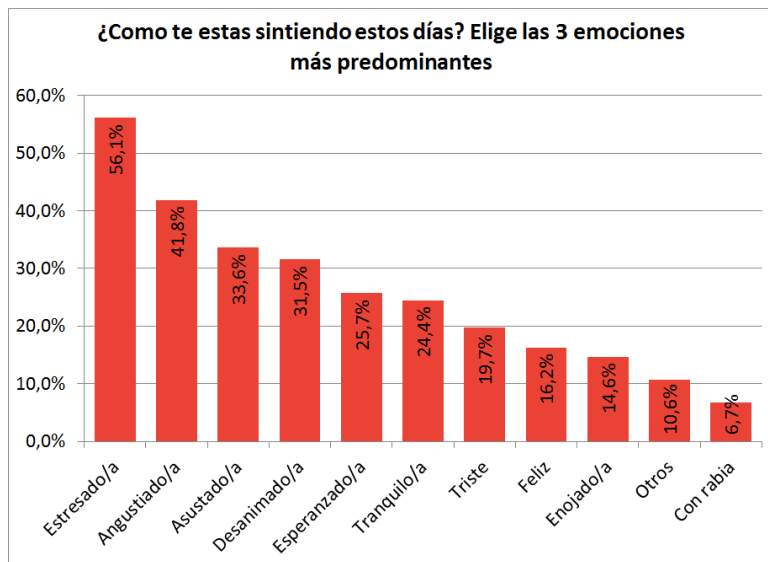


p18. aprender cosas positivas

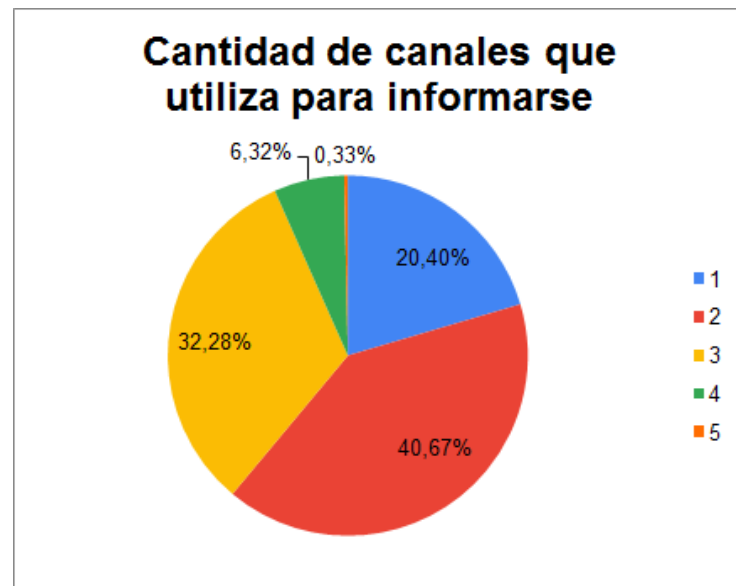
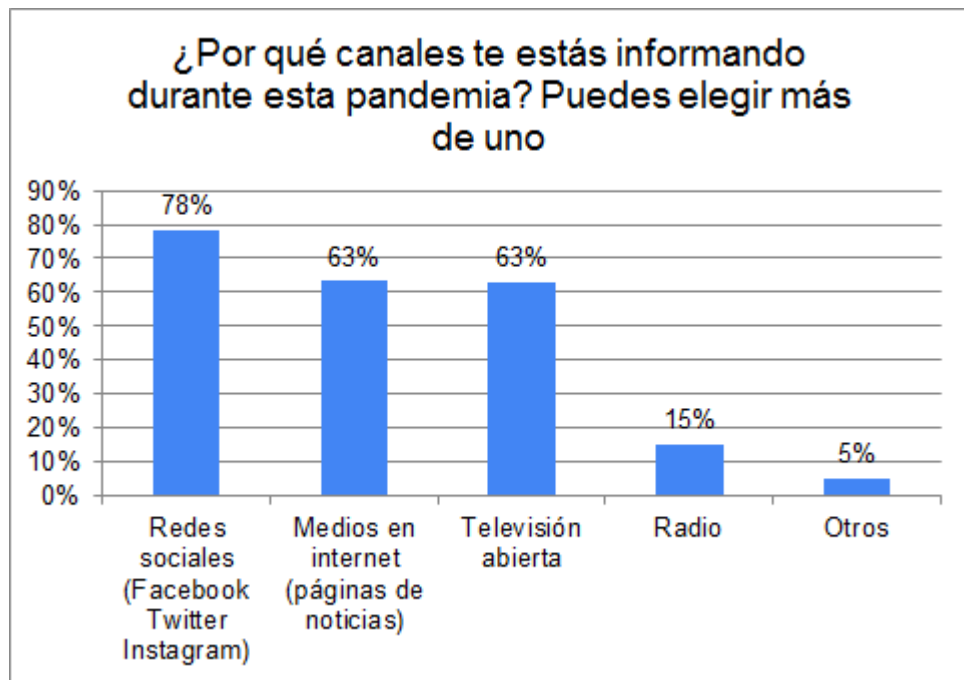


Los cuidadores que responden afirmativamente a esta pregunta puntúan más en su percepción autoeficacia parental (5,1 vs 4,6). Del mismo modo, aquellos cuidadores que reporta que sus hijos/an han aprendido cosas positivas muestran una menor exposición a conflictos familiares (88% vs 81%).

p15. sentimientos predominantes



p24. canales de información



Preocupaciones / alicientes

¿Que otra cosa te preocupa sobre tus niño/as?

- Su desarrollo social producto del encierro (al no poder ver a la familia, amigos, compañeros) y secuelas, huellas o tramas que esto pueda dejar en su vida.
- Su salud mental debido a la monotonía y, el estrés provocado por el encierro.
- Su salud física debido a la restricción de su **actividad física**.
- Volver a clase y el riesgo inminente que esto significa para su **salud**.
- Que sus hijos/as queden solo si ambos cuidadores enferman.
- Que vean a sus papás agotados o agobiados frecuentemente.

¿Qué te está ayudando a pasar esta cuarentena?

- El apoyo al interior de los miembros de la familia
- Los pasatiempos (manualidades, tejer, cocinar, ver series, hacer ejercicio, jardinería)
- Dios, fe, religión y creencias.
- Antidepresivos, alcohol, drogas
- Jugar con los niños(as)
- Pensar positivo

Estresores / aprendizajes

¿Que es lo que más te estresa en esta situación de crisis actual y como lo manejas?

- El encierro
- Las exigencias del trabajo
- El estar sin trabajo y la inestabilidad económica
- El regreso a clases
- La incertidumbre y bajo control
- El enfermarse y la muerte.
- La baja colaboración de la pareja

¿Qué cosas crees que han aprendido?

- El amor y el cariño de la familia
- A desarrollar la paciencia y la tolerancia
- Cuestiones relativas al desarrollo (control de esfínter, palabras nuevas)
- A establecer límites, horarios, rutinas, distribuir tareas del hogar.
- Aprendizajes cognitivos (leer, sumar)
- A compartir, a ser solidarios, escuchar a disculparse.

Dudas / apoyo

¿Cuáles son tus principales dudas respecto a la crianza durante esta pandemia?

- Autorregulación y desarrollo emocional en los niños (entender sus emociones y cómo darles herramientas, como contener, calmar, manejo de pataletas, manejar el estrés)
- Cómo organizar los tiempos y rutinas. Actividades prácticas de entretención.
- Autocuidado del adulto y cómo controlar el enojo, falta de paciencia y conversar la calma en el adulto

¿Qué temas te gustaría que abordamos en nuestras plataformas?

- Cómo apoyar emocionalmente a nuestros hijos/as (cómo contenerlos, regulación emocional)
- Cómo jugar con los niños/as
- Ideas de actividades para evitar pantallas.
- Cómo guiar el aprendizaje de mis hijos/as
- Cómo organizar las rutinas.
- Técnicas para manejar el estrés parental.