

Dejar los pañales

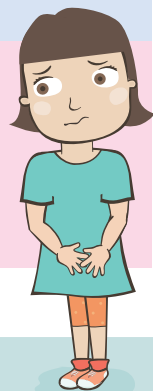
El momento de dejar los pañales es muy esperado por muchas familias. Sin embargo, para que se produzca sin dificultades y respetando las características de tu hijo o hija, es importante considerar:

- La mayoría de los niños y las niñas deja los pañales alrededor de los 3 años, aunque muchos niños y niñas no logran hacerlo completamente antes de los 4 o 5 años.
- No se considera que exista un problema si el niño o la niña deja los pañales antes de los 4 o 5 años.
- La mayoría de los niños y niñas aprende primero a controlar el pipí y luego la caca.
- La mayoría de los niños y niñas aprende primero a controlar en el día y luego en la noche.
- Presionar o forzar al niños y niñas antes de que esté preparado puede retrasar y dificultar más el logro de este control.
- Es normal que durante este aprendizaje se produzcan "accidentes" involuntarios (hacerse pipí o caca algunas veces). Todos nos equivocamos cuando estamos aprendiendo algo nuevo.



¿Cuáles son algunos de los signos más importantes para comenzar a dejar los pañales?

- Manifiesta incomodidad con el pañal mojado o sucio.
- Puede pasar al menos dos horas con el pañal seco.
- Puede decir fácilmente "quiero pipí", "quiero caca" o alguna frase para comunicar su necesidad.
- Tiene las habilidades motoras para bajarse pantalones y sentarse en la pelela por sí sólo o con ayuda.



¿Cómo facilitar este proceso en mi hijo o hija?

- Evita juntar este proceso con otros cambios (la llegada de una hermanita o hermanito, la entrada al Jardín Infantil, un cambio de casa) ya que puede ser demasiado exigente para tu hijo o hija y para ti.
- Recuerda que no es necesario "enseñar" a un niño o niña este control, sino más bien hay que acompañar y ayudar en este proceso, a su propio ritmo.

Lo más importante es vivir este proceso con tranquilidad, **sin presiones, burlas o exigencias**. confía en que tu hijo o hija adquirirá esta habilidad cuando esté preparado o preparada.



Si notas que tu hijo o hija está teniendo dificultades para dejar los pañales, se moja o hace frecuentemente, es mejor volver a los pañales e intentar nuevamente más adelante. Insistir o presionar puede traer dificultades emocionales para tu hijo o hija y una presión innecesaria para toda la familia.

- Si tiene otras preguntas o preocupaciones por este tema, consulta en tu Centro de Salud o llama a Fonoinfancia:



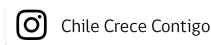
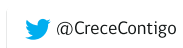
¿Qué ocurre si mi hijo o hija asiste al jardín infantil?

La normativa vigente establece claramente que **ningún jardín infantil que cuente con sala cuna, puede condicionar el ingreso o la promoción al siguiente nivel de niños o niñas que aún usen pañales**. Si necesitas más información, ingresa a www.junji.cl

Apoyo psicológico gratuito para la crianza



Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:



Chile Crece Contigo, que forma parte del Sistema Intersectorial de Protección Social coordinado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, promueve el desarrollo integral y el bienestar óptimo de todos los niños y niñas desde el comienzo de la vida.

Una iniciativa del Estado de Chile que busca avanzar hacia una sociedad donde la familia sea el eje fundamental de la política social.