

## Recursos de Apoyo

Para consultas generales sobre temas de desarrollo y crianza:



[www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)



¡Contáctanos!

**FONOINFANCIA 800 200 818**

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Llama o chatea de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 hrs. [fonoinfancia.cl](http://fonoinfancia.cl)

Para temas de salud consulta en:

**SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO 105 DIAS A LA SEMANA, LOS 24 HORAS, LOS 7 DIAS A LA SEMANA.

Chile Crece Contigo es parte del Sistema Intersectorial de Protección Social, coordinado por el Ministerio de Desarrollo Social.

Una iniciativa del Estado de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.

# 10 COSAS QUE TU HIJO O HIJA NECESITAN



Gobierno de Chile

[gob.cl](http://gob.cl)

Ministerio de Desarrollo Social

Gobierno de Chile

Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

# Las habilidades de aprendizaje de tu hijo(a) pueden ser grandiosas si desde el nacimiento le ofreces diariamente:

1

**Respuestas sensibles a sus necesidades,** tanto físicas como emocionales:

- a. **Saber** si tu hijo(a) necesita algo.
- b. **"Leer" o interpretar** si es alimento, consuelo, estimulación, descanso, etc, y entregárselo.

2

**Consuelo oportuno del llanto:** es la señal más efectiva que tiene tu guagua para pedir ayuda y avisar que necesita algo.

Existen muchos **MITOS** frente al llanto, entre los más frecuentes:

- Las guaguas manipulan con el llanto.
- Es bueno dejarlas llorar, así aprenden a manejar la frustración.
- No es bueno tomarlas en brazos porque se malcrían.



3

**Interacciones:** tu voz, miradas y gestos son excelentes herramientas para la estimulación de tu guagua.

Durante sus primeros 3 meses **no existe mejor juego que tu cara y no necesita que uses objetos adicionales.**

Poco a poco se interesará por otros juguetes pero nunca olvides que el contacto cara a cara es muy motivante para tu guagua **¡Disfrútenlo!**



4

**Contacto físico:** tomarla en brazos, hacerle masajes y usar el portabebé les produce seguridad.

Usar el Mei Tai también es fundamental para su **desarrollo cerebral** y es un excelente método para la **prevención de cólicos y/o llanto excesivo.**

¡Usa el Mei Tai!



5

**Vínculos estables:** tu guagua necesita que las personas que la cuiden sean estables.

Los cambios cambios de cuidador(a) múltiples y reiterados afectan sus necesidades básicas de seguridad, provocan altos niveles de estrés y pueden incluso afectar un desarrollo cerebral saludable.

6

**Ambientes seguros y saludables**

Es importante contar con un ambiente estimulante, pero sin ruidos excesivos, sin humo de tabaco, ni leña. Estos espacios motivan el movimiento y la exploración del entorno de manera segura, sin riesgos de accidentes.

7

**Juego:** es la actividad natural del niño(a).

**No es necesario hacer cosas complicadas,** aprovecha los momentos de vestimenta, muda, paseos, etc., para jugar con tu guagua y disfrutar juntos.



8

**Comunicación:** imita sus sonidos y juega a "conversar" con tu guagua.

**Desde los primeros meses,** verás cómo se convierte en un espacio placentero para ambos y que ayudará a desarrollar óptimamente su lenguaje.

9

**Lectura:** leerle diariamente mejora su lenguaje.

La lectura promueve **la inteligencia y fomenta el amor** por los libros y por la lectura, que serán de mucha ayuda en el proceso de aprendizaje para toda la vida.



10

**Respeto por sus ritmos y características individuales:** cada niño(a) tiene su ritmo, preferencias e intereses.

Estimularlos no significa presionarlos para adquirir una habilidad antes de que estén preparados (Ej: caminar solos). Observa la **actividad espontánea** de tu hijo(a), **anímallo y apóyalo** en sus logros pero también **acógelo** con cariño y paciencia cuando aún esté aprendiendo.

