

Programa de Apoyo a la Retención Escolar de Embarzadas, Madres y Padres (PARE)

Si estás embarazada, eres madre o padre y tienes dificultades para continuar con tus estudios, ya sea por problemas personales o con el establecimiento, te invitamos a participar del Programa de Apoyo a la Retención Escolar.

- Este programa te permitirá contar con el acompañamiento y orientación de un equipo de profesionales que te apoyara en los ámbitos educativos y psicosociales. Junto con otros jóvenes que se encuentran en la misma situación para que puedas compatibilizar tu rol de padre o madre con el de estudiantes.
- Se desarrolla durante **TODO EL AÑO** escolar, pregunta si el programa se desarrolla en tu establecimiento.
- Para saber más sobre este programa, acércate a **JUNAEB** de tu región o llama directamente al: **600 6600400**

PARE POR REGIÓN

- XV Arica y Parinacota
- I Tarapacá
- II Antofagasta
- V Valparaíso
- RM Región Metropolitana
- VI Libertador Bernardo O'higgins
- VII Maule
- VIII Bio Bio
- IX Araucanía
- XII Magallanes y la Antártica Chilena



Chile Crece Contigo

- Recuerda inscribirte en tu consultorio más cercano y actualizar esta información si cambias de domicilio.
- Si tienes la sospecha de estar embarazada, solicita una hora de atención con la matrona en tu centro de salud. Con ello no sólo podrás recibir la información y orientación que necesitas, sino también activar a través de este **primer control el ingreso a Chile Crece Contigo** y a todas las prestaciones que te corresponden.
- Es importante que asistas **a tu primer control de embarazo antes del 3º mes** y que mantengas controles periódicos hasta el nacimiento de tu hijo/a.
- **Papá:** como padre y adolescente es importante que te acerques al **centro de salud** solo o con pareja, para **acompañarte, apoyarte y/o resolver tus dudas en este proceso**. Además podrás conocer el proceso de gestación y aspectos del control de salud de tu pareja y/o futuro hijo/a
- En la **Guía de la Gestación y el Nacimiento** encontrarás todo lo que necesitas saber respecto al embarazo, **desarrollo de tu guagua, cuidados necesarios** y muchos otros temas.
- En el **CD de Estimulación Prenatal** encontrarás **música especial para estimular el desarrollo** de tu guagua desde el inicio.
- Para más información visítanos en :



www.crececontigo.cl

[@CreceContigo](https://twitter.com/CreceContigo)

[chrececontigo](https://www.facebook.com/chrececontigo)

[Chile Crece Contigo](https://www.youtube.com/ChileCreceContigo)



Si vas a ser **mamá** o **papá**, o ya lo eres, esta información es para tí...



¡La Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) te apoya para que sigas estudiando!

¿Cómo?

JUNJI dispone de una red de jardines infantiles a lo largo de todo el país donde puedes llevar a tu hijo/a mientras tú sigues estudiando. ¡Entre ellos existen algunos especiales! **68 salas cunas al interior de liceos o muy cerca de ellos** para que se te haga más fácil amamantarlo o ir a verlo cuando quieras.

En los Jardines de la Red JUNJI tú tienes acceso preferencial, porque consideramos que es muy importante que tu hija o hijo se desarrolle integralmente y que tú continúes tus estudios.

Si quieres más información ingresa a:

www.junji.gob.cl

Es prioridad de la educación chilena, el resguardo de la trayectoria educativa de todos los niños, niñas y jóvenes. Por ello, la Ley N° 20.370/2009 General de Educación, Art. 11, señala: **“El embarazo y la maternidad en ningún caso constituirán impedimento para ingresar y permanecer en los establecimientos de educación de cualquier nivel, debiendo estos últimos otorgar las facilidades escolares y administrativas que permitan el cumplimiento de ambos objetivos”.**

El **Ministerio de Educación**, a través de su oficina **AYUDA MINEDUC** resguarda los derechos de los/as estudiantes. Se pueden hacer consultas y denuncias a través de:

www.ayudamineduc.cl

o llamando al **6006002626**

Superintendencia de Educación
en

www.supereduc.cl

o en sus oficinas a lo largo del país.



Control de Salud Integral

¿En qué consiste?

El **Ministerio de Salud** ha priorizado esta prestación que consiste en un **control de salud** que se realiza una vez al año a jóvenes entre los 10 y 19 años.

Se trata de una evaluación integral de tu estado de salud. Para ello te preguntarán algunos antecedentes, te realizarán un control de talla y peso, te examinarán la presión arterial, columna y dientes, y te harán un examen visual cuando corresponda.

¿Para qué se hace?

El propósito de este control es identificar precozmente situaciones, tales como, riesgo de un nuevo embarazo, sobrepeso u obesidad, presión arterial elevada, consumo de tabaco, alcohol y otras necesidades que tú consideres importante para tu salud.

¿Dónde se realiza?

Puedes realizarlo en el consultorio más cercano o en tu liceo o escuela.

Números útiles

Para más información y orientación en temas de salud llama a:

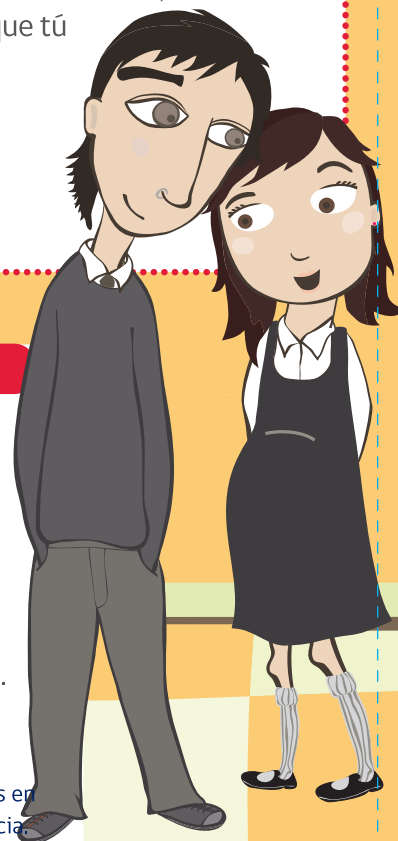
SALUD RESPONDE
600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS A LA SEMANA.

No dudes en acercarte a tu Centro de Salud.

Recibe orientación por psicólogos especialistas en infancia, llamando gratuitamente a Fonoinfancia

FONOFANANCIA 800 200 818
Apoyo psicológico gratuito para la crianza



Espacios amigables en tu Centro de Salud

Acércate al consultorio más cercano, donde podrás solicitar atención en los Espacios Amigables existentes en tu comuna o en el mismo centro de salud sobre:

- Diversidad sexual.
- El cuidado de tu cuerpo.
- Tú alimentación.
- Tú sexualidad.
- Anticoncepción y preservativos, para prevenir un segundo embarazo
- Tus proyectos.
- Participación juvenil
- Cómo te sientes.

En estos espacios encontrarás una matrona, asistente social y/o psicólogo(a), que te apoyarán y guiarán para que puedas resolver tus inquietudes y recibas atención de salud.

Recuerda:

Tienes derecho a un crecimiento y desarrollo saludable, que significa tener familia, amigos, alimentación equilibrada, vestuario y vivienda. Acceso a estudios o trabajo sin riesgos, a ser diferente, a vivir tu sexualidad de manera responsable e informada.

El Programa **Buen vivir de la sexualidad y la reproducción** del **SERNAM**, contribuye a que las embarazadas y madres adolescentes reconozcan y potencien sus recursos, habilidades y alternativas de apoyo de la red social, a fin de promover cambios en su vida que la beneficien tanto a ella como a su hijo/a, promoviendo la reinserción escolar, la prevención de un segundo embarazo en la adolescencia y la construcción de un proyecto de vida.

Para más información: **(2) 25496100**