

PRECAUCIONES EN LA CALLE



NIÑAS Y NIÑOS PEATONES

- Camina siempre llevando a tu hijo/a hacia el interior de la vereda.
- En zonas rurales, transiten por la berma si no hay vereda.
- No uses el celular ni los audífonos al caminar. Muchos de los accidentes se deben a no estar atento al entorno.
- En el paradero, esperen a que la micro se haya detenido completamente antes de acercarse.
- No cruzar apresuradamente delante de ningún vehículo. Antes de cruzar, asegúrense que los conductores vean lo que van a hacer.

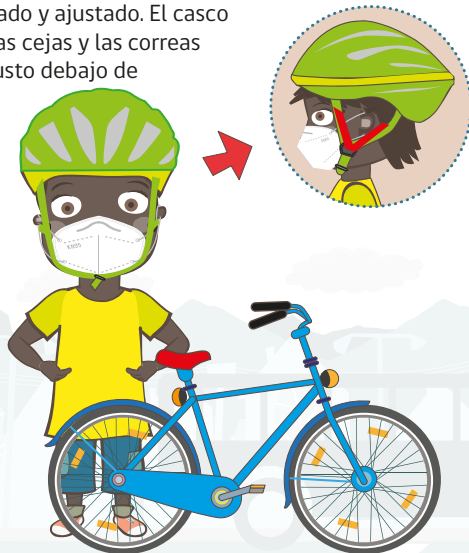


Los/as niños/as aprenden con el ejemplo.

Enséñale a tu hijo/a a ser un buen peatón y un ciclista responsable.

NIÑAS Y NIÑOS CICLISTAS

- Si un niño/a es pasajero de una bicicleta debe ir con casco adecuado a su tamaño y sentado/a en una silla de niño para bicicleta con cinturón de seguridad ajustado a la silla.
- Utilicen siempre ciclovía. En caso de circular por la calzada, es obligatorio hacerlo por la derecha y con elementos reflectantes.
- Si tienen que cruzar una avenida muy transitada, traten de hacerlo a pie, mirando a ambos lados antes de cruzar.
- No lleves a tu hijo/a sobre el manubrio puedes perder el equilibrio y sufrir un accidente.
- Cuando vayan en bicicleta (o en monopatín, triciclo, etc.), no olviden usar casco bien abrochado y ajustado. El casco debe quedar dos dedos sobre las cejas y las correas laterales deben formar una V justo debajo de las orejas.
- En horas del día con poca luz, lleven elementos reflectantes para que los automovilistas puedan verlos.



PRECAUCIONES EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



SI VAS A SER MAMÁ

Es bueno ir sentada porque:

- Evitarás golpes sobre tu vientre y caídas en caso de movimientos bruscos.
- Puedes sentir un fuerte dolor de espalda y náuseas al estar en una misma posición, por un período prolongado.

SI VAS CON TU GUAGUA

Usa tu portabebé:

- Te recomendamos ir sentado/a y usar un del portabebé tipo Mei Tai u otro portabebé ergonómico para trasladarte con tu guagua. De esa manera quedas con las manos libres para afirmarte en caso de cualquier movimiento brusco y tu guagua se mantiene firme junto a ti.

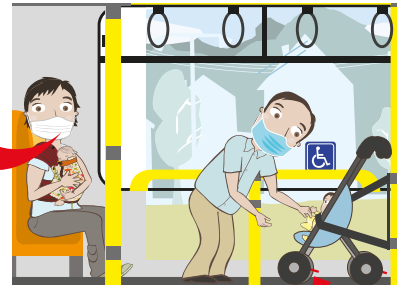
Si viajas con coche de niño/a:

- En caso de que no sea posible usar portabebé, ubica el coche en el lugar destinado para la silla de ruedas. Recuerda que ésta tiene prioridad.
- Asegura al niño/a con el cinturón del coche y éste con el cinturón de seguridad disponible en la micro. **No olvides frenar las ruedas del coche.**



Recuerda:

Al portear a tu guagua le permites sentir el movimiento y el contacto físico, ayudándola a desarrollar la vista, el olfato, el tacto y la audición. También le das confianza, porque se siente acompañada, disminuyendo la posibilidad de llorar, ya que se siente contenida.



SI VIAJAS CON NIÑAS O NIÑOS

- En la micro, los/as niños/as preferentemente deben ir sentados/as mirando hacia adelante, siempre cerca de ti o donde tú puedas verlos/as.
- En caso de ir parados, procura que tu hijo/a se sujete a las barras que están al interior del bus o a sus asientos. Rodea al niño/a con un brazo de modo de asegurarlo/a aún más.
- Evita los lugares menos seguros de la micro o metro, como escaleras o cerca de las puertas.
- Indícale que deje su mochila, en el suelo entremedio de sus piernas o en su falda.
- Es necesario tener cuidado al bajar de la micro con mochila ya que puede quedar atrapada en la puerta, provocando accidentes.
- Para subir y bajar de la micro, da preferencia a los/as niños/as pequeños. Ellos/as son menos visibles para el conductor.

No tengo la altura ni la fuerza suficiente para afirmarme si la micro hace un movimiento brusco. Además me cuesta respirar si la micro está muy llena. **No olvides cedermé tu asiento.**



CONSEJOS PARA PREVENIR CORONAVIRUS

Si utilizas transporte público sigue estas recomendaciones para prevenir el contagio de coronavirus:

- Uso de mascarilla.
- Evitar tocar superficies en el transporte, evita tocarte la nariz, los ojos y la boca tus manos pueden estar contaminados.

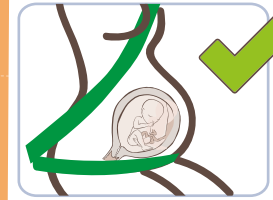
PRECAUCIONES EN EL AUTO



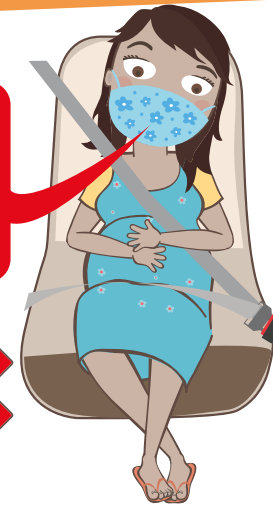
SI VAS A SER MAMÁ

El uso del cinturón de seguridad salva dos vidas, la tuya y la de tu guagua. Usa cinturón cuando vayas manejando, de copiloto o en el asiento trasero.

Uso correcto del cinturón:



¡Usa siempre el cinturón de seguridad! Es falso que el cinturón daña al niño/a por nacer o a las madres.



NIÑAS Y NIÑOS PASAJEROS

¿Qué dice la ley?

- Hasta 9 años en sistema de retención infantil (o hasta alcanzar 135 cm y 33 kl.)
- Hasta 12 años atrás.
- Nunca lleves a un niño/a en brazos. No importa lo fuerte que lo sujetes, no podrás mantenerlo seguro en un accidente. Incluso puedes aplastarlo.
- Si vas a amamantar, estaciona el vehículo. Tu guagua puede salir eyectada.
- **Multas**
Llevar a un niño/a menor de 12 años en el asiento delantero o a uno menor de 9 años sin su sistema de retención infantil, es una **falta gravísima**, lo que tiene una multa de **1,5 hasta 3 UTM y la suspensión de licencia entre 5 y 45 días** para el conductor del auto.

¿Qué se debe considerar al comprar una silla?

- Que sea la silla adecuada según edad, talla, peso y textura física del niño/a.
- Que la silla sea compatible con el vehículo según el tamaño y el sistema de anclaje disponible en el auto.
- Que todos los ocupantes del vehículo puedan viajar cómodos y seguros.
- Que la silla esté certificada.

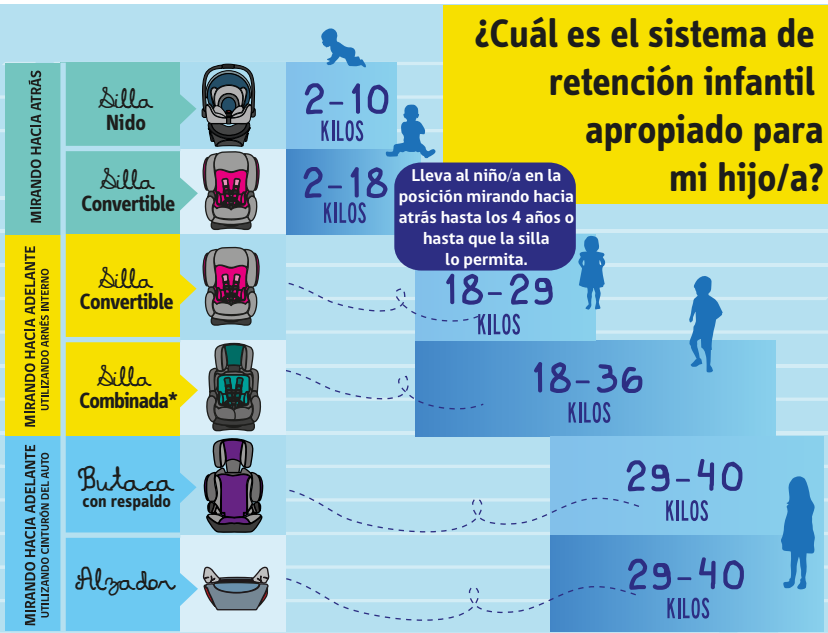


Recuerda que la mayoría de los accidentes ocurren en trayectos cortos, por lo que no olvides ponerme en mi silla, aunque a veces lloro o quiera estar en tus brazos.



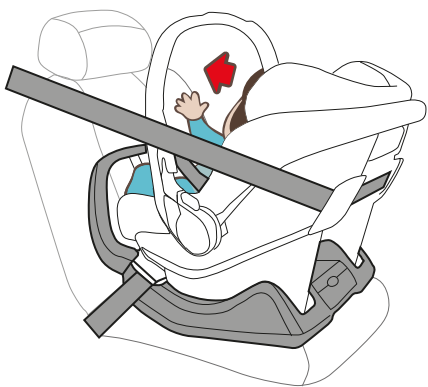
¿CUÁL ES LA SILLA APROPIADA PARA MI HIJO/A?

¿Cuál es el sistema de retención infantil apropiado para mi hijo/a?



NOTA: Los pesos indicados son valores referenciales. Los límites de peso y altura permitidos de cada silla, los indica el fabricante.

* La silla combinada primero se utiliza como silla que asegura al niño/a con arnés interno y a medida que va creciendo se transforma en butaca.



Se recomienda llevar al niño/a mirando hacia atrás idealmente hasta los 4 años o hasta que la silla lo permita. Es la posición más segura para transportar a un niño/a, porque su cabeza es muy pesada y el cuello aún muy débil.

¿A PARTIR DE CUÁNDO USAR CINTURÓN DE SEGURIDAD?

- Un niño/a debe usar cinturón de seguridad cuando pueda apoyar toda la espalda en el respaldo del asiento y los pies en el piso.
- El cinturón debe cruzar por la mitad del hombro y pecho. La banda inferior debe estar bien ajustada sobre la parte superior de los muslos y no debe quedar en el abdomen.



¿CÓMO INSTALAR LA SILLA DE FORMA CORRECTA?

Infórmate

Primero debes leer y seguir atentamente las instrucciones del manual del fabricante y de tu auto.

La silla bien sujeta al auto

Existen tres sistemas para amarrar la silla al auto: Isofix, Latch o con el cinturón de seguridad del auto. Los tres sistemas son iguales de seguros y efectivos si son usados correctamente.



Una vez instalada, toma la base de la silla con las dos manos y muévela de un lado para otro. No debe moverse más de 2 centímetros y medio para cada lado. La posición más segura para instalar la silla es en el asiento central trasero, seguido por el asiento detrás del copiloto. Recuerda que la posición que elijas solamente es segura si instalas correctamente la silla. Por ejemplo, debes asegurarte de que la plaza en la que vas a instalar la silla cuente con cinturón de tres puntos en caso que la silla lo requiera.

El niño/a bien amarrado a la silla

Asegúrate que el niño/a esté bien amarrado a su silla con el arnés. Para comprobarlo, haz la "prueba del pellizco" tomando el arnés entre tu índice y pulgar. Si no logras tomar la cinta, entonces el arnés está bien ajustado.

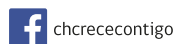
¿Cuándo cambio a mi hijo/a de silla?

Cuando la cabeza del niño/a esté 2 cm por debajo del borde superior de la silla o cuando el niño/a pase límites de altura y peso de acuerdo a lo indicado por el fabricante de la silla.

¡Da el ejemplo! Los niños/as aprenden observando lo que hacen los adultos. Por eso nunca olvides de ponerte también el cinturón de seguridad

Para más información visita la página de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito www.conaset.cl y visítanos en:

www.crececontigo.cl



chrececontigo



Chile Crece Contigo



Chile Crece Contigo



@CreceContigo



Talleres de Apoyo a la Crianza



Programa Creciendo Juntos en Radio Cooperativa

Chile Crece Contigo, que forma parte del Sistema Intersectorial de Protección Social coordinado por el **Ministerio de Desarrollo Social y Familia**, promueve el desarrollo integral y el bienestar óptimo de todos los niños y niñas desde el comienzo de la vida.

Una iniciativa del Estado de Chile que busca avanzar hacia una sociedad donde la familia sea el eje fundamental de la política social.



NIÑAS Y NIÑOS SEGUROS EN EL TRÁNSITO



Al igual que peatones, ciclistas o pasajeros/as.

¡Cuidarlos es responsabilidad de TODAS y TODOS!