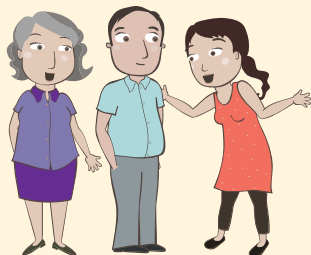


Crianza Respetuosa

Criar a niños(as) trae muchas alegrías aunque no es una tarea fácil. A veces no sabemos qué hacer y recibimos consejos no solicitados, raros o contradictorios.



A veces estos consejos son erróneos o están desactualizados. La gente los dice con buena intención pero la mayoría de las veces en vez de ayudar, **confunden y hacen sentir inseguros a madres, padres o cuidadores.**

No da lo mismo la manera en que criamos a nuestros niños(as). Desde Chile Crece Contigo trabajamos día a día para que puedas tener la información y apoyo que necesitas para criar a tu hijo(a) de manera **respetuosa con sus necesidades y las tuyas.**



¿Por qué una crianza respetuosa?

- Porque tienes derecho a que tu hijo(a) pueda crecer sano, a su propio ritmo y según sus características individuales.
- Porque tienes derecho a recibir recomendaciones actualizadas, libres de prejuicios y basadas en evidencia; desde nuestros equipos.
- Porque la manera de criar moldea las capacidades y personalidad de los niños(as) para toda su vida.

¿Qué necesitamos para poder criar de manera respetuosa?

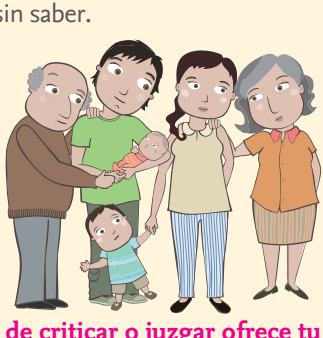
1. Erradicar mitos de la crianza:

MITO	REALIDAD
“A mí me pegaron cuando chico y aquí estoy, sin dificultades”	La violencia contra los niños(as) genera consecuencias para toda la vida. Muchos de los problemas de depresión, ansiedad, alcoholismo y violencia en los adultos, se relacionan con haber vivido violencia durante la niñez.
“Estos tipos de crianza hacen a los niños(as) dependientes y mamones”	Los niños(as) que son contenidos y acompañados por sus cuidadores durante sus primeros años, tienen mejor autoestima, aprenden mejor y son más independientes en su vida adulta.
“Es bueno que los niños(as) sean independientes desde chicos”	Se fuerza la independencia en los niños(as) porque los adultos no tenemos tiempo, estamos cansados o estresados. Ello no significa que sea bueno para ellos. Por el contrario, un niño(a) que pide ayuda cuando la necesita, es más sano que el niño(a) que no la pide.
“Vas a criar un tirano si te preocupas tanto de tu hijo(a)”	Un niño(a) criado con respeto aprende naturalmente a respetar a otros. Por el contrario un niño(a) ignorado o agredido por otros, aprende a hacer lo mismo.

2. Cuidar a quienes cuidan:

Para criar de buena manera hay que cuidarse también:

- **Evita aislarte en tu casa y busca espacios para conversar con otros adultos:** La plaza, el consultorio, la feria, cualquier lugar puede servir.
- **No tengas temor en pedir ayuda cuando la necesites:** Puede ser a un familiar, amiga o profesional. No existen familias perfectas, sino familias que saben **buscar apoyo** cuando lo necesitan para criar adecuadamente a sus hijos(as).
- **Evita juzgar a otras madres o padres sin conocerlos:** Todos tenemos nuestras propias ideas respecto a la crianza y respecto a lo que es ser “buena madre” o “buen padre”. En momentos de mayor dificultad (cuando tu hijo(a) llora, hace pataleta, no quiere comer, etc), lo último que necesitas es que alguien que no los conoce te critique sin saber.



“En vez de criticar o juzgar ofrece tu ayuda”

¿Qué hago si necesito ayuda u orientación en temas de crianza?

Chile Crece Contigo pone a tu disposición diferentes servicios, para apoyarte en la crianza cotidiana de tus niños(as):

1. Llama a Fonoinfancia:

Teléfono gratuito atendido por psicólogos especialistas en crianza y desarrollo infantil temprano. Funciona de lunes a viernes y puedes llamar gratis desde cualquier teléfono y en todo el país.



2. Consulta un especialista

en nuestro sitio web: ingresa a www.crececontigo.cl y puedes consultar a expertos en crianza, lactancia, estimulación y mucho más. Recibirás la respuesta directamente en tu email.



3. Asiste a los talleres “Nadie es perfecto”:

Consulta en tu centro de salud por estos excelentes talleres que te muestran que no existen cuidadores perfectos y te enseñan todo lo que necesitas saber para criar a tu hijo(a) saludable y feliz.

Nadie es perfecto

Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:



www.crececontigo.cl



Twitter@CreceContigo



Facebook/chcrececontigo



Youtube/Chile Crece Contigo

Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Promoción y Protección Social que coordina el Ministerio de Desarrollo Social. Una iniciativa del Estado de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.