



Apoyar

personalizadamente a cada niño y niña que nace en Chile, durante su primera infancia, nos permite velar porque no sólo tengan mejores oportunidades de desarrollo futuras, sino que además tengan mayores posibilidades de soñar y construir la vida que deseen.

En esta cartilla hacemos sugerencias y recomendaciones para el cuidado y fortalecimiento del vínculo afectivo entre tu guagua y tu familia a través del contacto cotidiano.

Esperamos que este material te ayude y te muestre que puedes acompañar a tu hijo o hija a crecer y descubrir el mundo a través del cuidado y cariño de todos los días.



Para más información visita
www.crececontigo.cl

Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Promoción y Protección Social que coordina el Ministerio de Desarrollo Social.

Una iniciativa del Estado de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.



¡Ya estoy aquí!

Los cuidados que necesito



***** Vínculo Afectivo



Los primeros años son fundamentales en el desarrollo de los niños y niñas. Todo lo que ocurre en este tiempo marcará su forma de ser, de pensar y de relacionarse con las demás personas.

Los niños y niñas conocen el mundo por medio de su relación con otras personas. Nacen con la necesidad de relacionarse y conectarse con los demás. De esta manera construyen la confianza en sí mismos, adquieren valores y aprenden a recibir y dar cariño.

Los
niños y niñas
aprenden mejor de sus
experiencias diarias con las
personas cercanas y en quienes
confían, sobre todo, cuando el
aprendizaje es a través del juego.

Para lograr la confianza en sí mismo,
es muy importante el lazo afectivo
que el niño o niña establece con
su madre/padre y otros
adultos significativos.





Para lograr un vínculo positivo con tu hijo o hija, es importante como mamá y papá, estar cerca y disponible para atender al bebé siempre con buen trato. A partir del nacimiento y a través del contacto sensible y cotidiano entre ustedes, descubrirás sus características particulares e irás aprendiendo a conocer y atender sus necesidades.

Revisa el video de "Apego seguro" en el DVD del ajuar o en www.crececontigo.cl



Lo más importante es que me trates con cariño y cercanía, que me des confianza y seguridad. Que respondas a mis necesidades, que me calmes si lloro, que me establezcas horarios y rutinas predecibles, que me hables con cariño, me des besos y me cuides.



Acoge y entrega cariño

Tocar, abrazar, besar, calmar, cantar y hablar, son formas naturales de jugar con tu guagua y de tranquilizarla cuando está incómoda e inquieta. Esto es justo lo que necesita de ti. Así se siente especial, querida y aprende a querer a los demás. **Mientras más seguro/a esté de tu cariño, más fácil podrá explorar el mundo que le rodea.** No hay manera de "malcriar" a un niño/a por quererle y demostrárselo.



¡Alimenta el cerebro de tu guagua con interacciones cara a cara!!

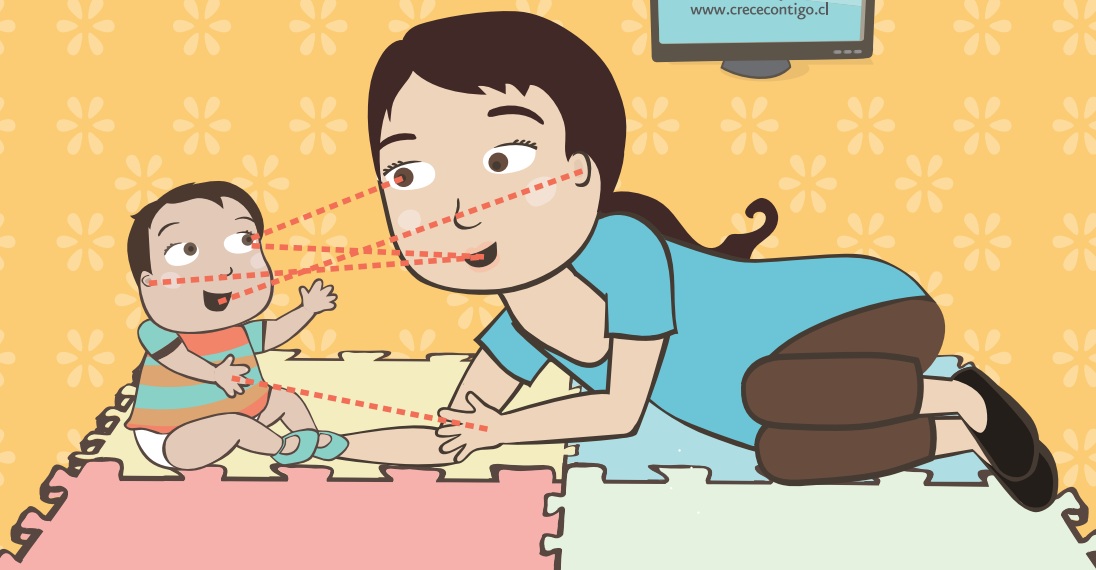
Todo lo que tu guagua escucha, mira, toca y huele son estímulos valiosos que desarrollan su cerebro. Estas experiencias ayudan a fortalecer las conexiones entre sus células cerebrales, permitiéndole un mejor desarrollo de sus capacidades.

Cuando tu guagua esté despierta, acércate a unos 20 cm., pon tu cara frente a la de tu guagua, cántale su canción preferida, sonríele, haz sonidos y háblale mucho. Haz esto desde que nace y por lo menos unas 6 veces al día durante todo el primer año.

El juguete preferido de tu guagua los primeros meses es la cara de sus padres, ¡Úsala frecuentemente!

Cuando este juego es placentero, ayuda al desarrollo emocional, social, del lenguaje y del aprendizaje de tu guagua porque le da información de sí misma, del ambiente y confianza en la relación.

Revisa el video de
"Interacciones cara a cara"
en el DVD del ajuar o en
www.crececontigo.cl

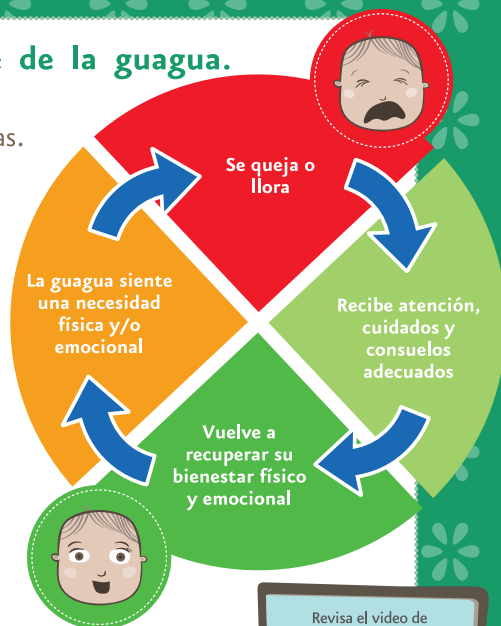


***** Consuelo del llanto



El llanto es el lenguaje de la guagua.

Poco a poco lo vas a entender y aprenderás a distinguir sus causas. Revisa qué puede estar pasando para escoger algunas acciones.



Revisa el video de "Manejo respetuoso del llanto" en el DVD del ajuar o en www.crececontigo.cl

¿QUÉ PODRÍA ESTAR PASANDO?

Hambre

Sueño o cansancio

Molestia, dolor, frío o calor.

Ropa muy apretada que no le permite moverse libremente

Le están saliendo los dientes

Tiene gases

Está incomoda, hay muchos estímulos a su alrededor.

Se siente sola o está aburrida.

¿QUE PUEDO HACER?

Amamantarlo

Darle su tuto o peluche preferido y hacerle dormir.

Cambiarle ropa, abrigarlo/desabrigarlo, revisar pañal.

Cambiarle ropa

Masajear sus encías, arrullarlo.

Hacerle "botar chanchitos".

Acompañarlo, arrullarlo, hablarle, tomarlo en brazos.

Entretenerlo con tu cara, pasearlo, mostrarle su ambiente, colores, un móvil o un juguete que llame su atención.



Si te cuesta calmar a tu guagua, respira profundo, sal unos minutos de la pieza dejándole en un lugar seguro y pide ayuda a otro adulto. Mantén el control y **NUNCA LA ZAMARREES.**





Si continúa llorando, intenta estas acciones avanzando paso a paso:

- * Acércate y mírale atentamente cara a cara a unos 25 cm.
- * Háblale con un tono paciente y tranquilo, dile lo que crees que siente.
- * Tócale, por ejemplo, pon tu mano sobre su pecho.
- * Conténle flexionando sus brazos y piernas hacia su cuerpo y sostenlas con tu mano. A veces resulta envolverle su cuerpo con una manta.
- * Tómale en brazos.
- * Mécele suave y rítmicamente.
- * Ofrécele de mamar.
- * Ofrécele un chupete si usa.



Si continúa llorando, está muy difícil de consolar y te sientes sobrepasado/a, pide ayuda a otra persona para que tú puedas reponerte un momento.

Verifica señales de malestar o fiebre, si tienes dudas, consulta en tu centro de salud.

Si necesitas orientación en temas de desarrollo infantil y crianza, **LLAMA GRATUITAMENTE DESDE CUALQUIER TELÉFONO A FONOINFANCIA AL 800•200•818**

Atención de lunes a viernes, de 9:00 a 18:00 hrs.

Si necesitas orientación en temas de Salud. **LLAMA GRATUITAMENTE DESDE CUALQUIER TELÉFONO A:**

Ante cualquier consulta de salud, puedes llamar:

SALUD RESPONDE

600 • 360 • 7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, 7 DÍAS DE LA SEMANA



***** Ser mamá



Quizás en un primer momento sea difícil tomar confianza en las decisiones que involucra la crianza, por ello respeta tus propios tiempos de aprendizaje y adaptación. Recuerda que tu guagua se comunica contigo: poco a poco identificarás sus necesidades y su forma de expresártelas. **Obsérvale, confía en tus instintos y pide ayuda cuando la necesites.**

- ❖ **Aprovecha de dormir** y descansar en las horas en que tu guagua duerme.
- ❖ Otros miembros de la familia pueden hacerse cargo del aseo, las compras y de preparar la comida; así tendrás más tiempo para ti y para tu guagua hasta que se conozcan bien. Acepta la ayuda que te ofrezcan y **pide apoyo** en tareas concretas.
- ❖ En la medida que te sientas con más confianza, **comienza a salir** con tu guagua. Puedes ir a ver a una amiga o simplemente dar un pequeño paseo para renovar las energías.
- ❖ Infórmate y elige lo que sientas sea más útil para ti y tu guagua. Todos, con mucho cariño, te aconsejarán diversas cosas, pero puede que no sea lo que ustedes necesitan. Prueba y permítete equivocarte, **las mejores decisiones se toman con cariño y empatía.**



Durante los primeros meses y en especial mientras se consolida la lactancia materna, la mujer vuelca gran parte de su energía y actividades cotidianas en conectarse y atender a las necesidades físicas y emocionales de la guagua.

Muchas veces este es un proceso complejo y muy estresante para la mujer, por lo que el apoyo de la pareja y la familia es fundamental. Es importante que todos comprendan esta necesidad de la guagua y la mujer, cuidándolas a ambas para que puedan acoplarse bien, respetando los tiempos de adaptación, tomando un rol activo en las tareas de crianza, cuidado y dando espacio para que esa relación crezca bien.

***** Ser papá

Revisa el video de "Paternidad activa" en el DVD del ajuar o en www.crececontigo.cl

Tu rol es fundamental, pese a que al comienzo quizás no sepas bien cómo relacionarte con tu guagua. **Es importante que te acerques a ella desde el primer día para que desarrollen una relación fuerte y positiva**, de esa manera, aprenderás a comprender lo que necesita, podrás responder a sus necesidades y participar activamente en su desarrollo. Comparte las tareas del hogar y la crianza.

Aprovecha todos los momentos que puedas para tomar a tu guagua en brazos y fortalecer el apego. Sosténle firme, sonríele y háblale con cariño. Rápidamente empezará a reconocerte y comunicarse contigo. Regáloneale, sácale los "chanchitos", cámbiale los pañales, cálmale cuando llore, cuéntale lo que pasó en el día, sácale de paseo y háblale sobre las cosas que vayan viendo.

- **Crea espacios para compartir con tu hijo o hija diariamente.**
- **Obsérvale/o para identificar sus necesidades.** Comparte estos hallazgos con la mamá u otro miembro de la familia para que, en conjunto, construyan un modo especial de comunicarse.
- **Participa en los momentos de lactancia, en la medida que la mamá se sienta cómoda al estar acompañada.** Tu presencia y contacto físico son importantes para la guagua y para la madre.
- **Asiste a los controles de salud,** podrás observar y conocer cómo crece y se desarrolla tu hijo o hija.
- **Participa activamente en las tareas del hogar y del cuidado de tu hijo o hija.** Con paciencia, pronto aprenderás a hacer todo lo que necesita y verás que pueden ser momentos inolvidables entre ustedes.
- **Atiende las necesidades de los hermanos o hermanas.** Es probable que para ellos la llegada de un nuevo integrante a la familia sea una experiencia difícil de aceptar al principio y, por lo tanto, necesiten más atención.





Lactancia



Amamantar beneficia a tu guagua y a ti misma. Le provee la mejor alimentación para su óptimo desarrollo, permite estrechar los lazos de cariño, afecto y seguridad desde su llegada al mundo y además te ayuda a bajar de peso.

Beneficios

- * **Nutrición óptima:** Ningún alimento es mejor para el niño o niña que la leche materna. Tiene todos los nutrientes que la guagua requiere, está siempre lista y a la temperatura adecuada. A medida que tu hijo o hija va creciendo, la leche materna se va adecuando a sus necesidades.
- * **Defensas:** Protege a tu guagua de enfermedades. El niño o niña alimentado con leche materna, rara vez tendrá enfermedades respiratorias, digestivas, otitis o alergias.
- * **Fortalece el apego:** Fortalece el vínculo afectivo entre la mamá y la guagua.
- * **Desarrollo intelectual:** El niño o niña amamantado con leche materna es más activo, tiene mejor desarrollo psicomotor y una mayor capacidad de aprender.
- * **Ahorro:** La leche materna es gratis.
- * **Ventajas para la mamá:** Además de ayudarte a recuperar el peso de antes de la gestación, y ayudar a prevenir enfermedades como el cáncer de mama, sentirás la grata satisfacción de alimentar a tu guagua.



Revisa el video de "Beneficios de la lactancia" en el DVD del ajuar o en www.crececontigo.cl

! Mamá, si tienes dificultades para consolidar la lactancia, sientes dolor o se te agrietan los pezones, pide urgente pronto orientación en tu centro de salud.

Recomendaciones

* **Inicia la lactancia tempranamente**, ya que después del parto, aumenta la producción de prolactina y oxitocina, dos hormonas fundamentales para la secreción láctea. Por eso, cuanto antes lo hagas, mayores son las posibilidades de éxito. Mantén a tu guagua día y noche junto a ti durante tu estadía en la maternidad.

* **Libre demanda**: Ofrece el pecho cada vez que tu guagua lo requiera y por el tiempo que desee. El régimen de libre demanda, día y noche, facilita la organización de la lactancia.

* **Frecuencia**: En la medida que amamantes a tu guagua con mayor frecuencia, la bajada de la leche será más pronta y producirás mayor cantidad. Recuerda que la frecuencia entre una mamada y otra puede variar. Los horarios se irán regulando con el tiempo.

* **Exclusividad**: **Lo óptimo es que tu guagua se alimente sólo de leche materna hasta que cumpla 6 meses. No necesita beber otro tipo de líquidos (ni jugos, ni agua).**

Y después de los 6 meses, aparte de seguir con la lactancia materna incorpora papillas y fruta en lo posible hasta los dos años de edad.

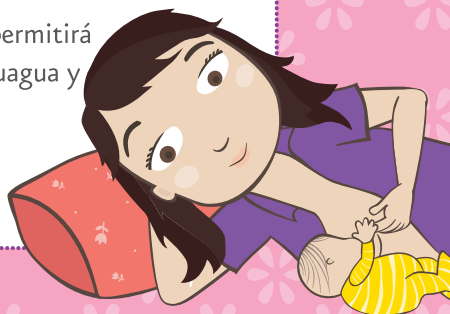
* **Chupetes y/o mamaderas**: Un chupete no se succiona de la misma forma que el pecho, por lo que el recién nacido puede “confundirse” y posteriormente agarrar el pecho con menos eficacia. Esto puede ser la causa de problemas como grietas en el pezón y mastitis.

* **Importancia del papá**: Su participación permitirá establecer un mayor lazo afectivo con la guagua y la mamá. ¿Cómo hacerlo? Sacándole los “chanchitos” entre cada toma, mudándole después de que termine y apoyando a la madre para que esté cómoda y tranquila.



ALIMENTACIÓN DE LA MAMÁ

- Mantén una alimentación completa y variada. No hagas dieta hasta que tu guagua reciba alimentos complementarios además de la leche materna.
- Aumenta el consumo de líquidos.
- Consume productos lácteos, frutas y verduras ricas en vitaminas.
- No tomes alcohol, ni fumes.



***** Técnica de amamantar



Revisa el video de
"Postura para
amamantar" en el DVD
del ajuar o en
www.crececontigo.cl

Tómalo con calma; aprender a amamantar puede ser un poco complejo al comienzo, pero luego verás que es un espacio placentero para compartir y conocer a tu guagua.

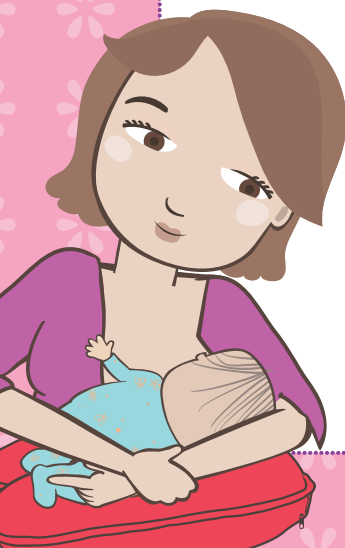
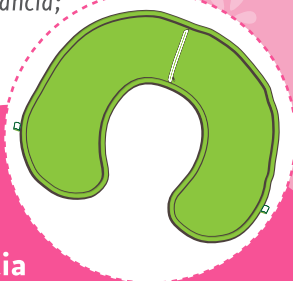
- * Antes de comenzar, **lávate bien las manos** y humedece el pezón con la misma leche materna.
- * **Busca un lugar cómodo y tranquilo**, si te resulta más fácil, pídele a alguna mujer de tu confianza, que ya haya dado pecho, que te ayude y te aconseje.
- * **Conversa suavemente con tu guagua.**
- * **Experimenta distintas posiciones**, hasta que encuentres la más cómoda para ti y para tu guagua; usa el cojín de lactancia; puede serte útil en esta tarea.
- * **Comienza con el pecho con el cual terminaste la última vez**, con el tiempo sabrás distinguir cuál es el que tienes más lleno.

Descansa tus hombros con el cojín de lactancia

El cojín de lactancia es una almohada en forma de "U" que se puede utilizar para apoyar a la guagua permitiendo levantarla para que esté más cerca del pecho de la madre.

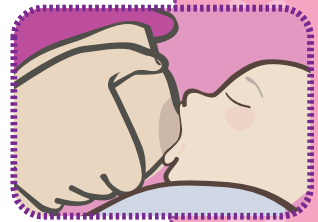
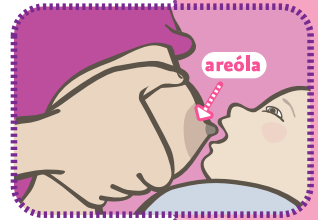
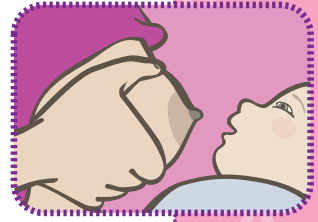
Su uso ayuda a adoptar posturas cómodas, tanto para la madre como para la guagua, evitando el cansancio de los brazos, espalda y cuello.

Permite amamantar sentada, pues el cojín sirve como soporte para la guagua; o como apoyo de la cabeza, brazos u hombros, durante el amamantamiento acostada.



¿CÓMO?

1. Hazle cariníto en las mejillas para **“despertar” el reflejo de chupar**, así abrirá la boca.
2. Presenta tu pecho a tu guagua, quien buscará instintivamente el pezón.
3. Espera que tu guagua abra la boca e introduce todo tu pezón en ella (**debe quedar toda la areola dentro de su boca**). Si tu guagua queda prendida solamente del pezón, desliza tu dedo meñique en su boca para que se desprenda con cuidado y vuelve a intentarlo.
4. Deja que tu guagua mame todo lo que desee de un pecho antes de ofrecerle el otro. **Recuerda que cada guagua tiene su ritmo y que el tiempo puede ser variable**, incluso entre cada mamada.
5. Cuando termine, retira el pecho suavemente para no lastimarte. Si tu guagua lo necesita, sácale los “chanchitos” antes de pasar al otro pecho.



¿Sabías que?

En la cultura mapuche la lactancia tiene un rol importante en de la crianza de las niñas y niños, ya que se considera una práctica beneficiosa tanto por las cualidades de la leche materna, como por el estrecho vínculo que genera entre la madre y su guagua.

Según los contextos en los que viva la familia, la lactancia se prolonga hasta que el niño o niña cumple 3 años, pero puede llegar hasta los 5.

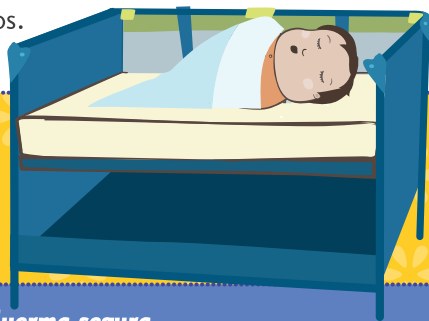


***** Sueño



¿Cuánto debe dormir tu hijo o hija?

- * Un recién nacido/a puede dormir hasta 23 de las 24 horas del día. Para cuando tiene dos semanas, el promedio es de 16 a 18 horas diarias. Usualmente, duerme de tres a cuatro horas seguidas con breves períodos en que despierta para mamar, tanto en el día como en la noche.
- * Por eso, aprovecha de descansar mientras tu guagua duerme.
- * Los niños y niñas a los 6 meses de edad duermen aproximadamente 13 horas en total, entre las siestas del día y el sueño nocturno, pero el rango puede ir desde 9 a 18 horas. **Cada niño/a es único, no hay reglas en relación a la hora.**
- * Mantén la lactancia a libre demanda; es probable que, si no has estado durante el día o te has reincorporado al trabajo, tu guagua mame más veces de noche. Permítele que así sea, eso ayudará a que mantengas tu producción de leche y, poco a poco, volverá a regularse en sus horarios.



Para que tu guagua duerma segura

- * Al dormir coloca a tu guagua en posición de espalda, boca arriba.
- * No uses almohada hasta los 12 meses y no le abrigues demasiado.
- * Hazle dormir en su propia cuna, cerca de la cama de sus padres.
- * No permitas que se fume en presencia de tu hijo o hija.
- * Amamántale.

Revisa el video de "Sueño seguro" en el DVD del ajuar o en www.crececontigo.cl



Recomendaciones

- ✱ **Baja la intensidad de la luz, los ruidos y estímulos**, en las siestas del día no es necesario.
- ✱ **Transmite seguridad y tranquilidad** en el momento de acostarse. Intenta hacerla dormir de la misma manera todos los días, ponle el mismo "escenario": con su manta o juguete favorito.
- ✱ Puede ser útil si bañas a tu guagua antes de dormir, **así estará más relajada y tendrá un mejor sueño**.
- ✱ **Cántale una canción**, ponle una música tranquilizadora, léele un cuento, dale un masajito o mécela suavemente. Haz cada día la misma rutina para que tu guagua se acostumbre a anticipar que es "hora de dormir".
- ✱ Para acostar a tu guagua, **asegúrate de que esté recién mudada** y que no tenga "chanchitos".
- ✱ **Puede ser útil no cambiar el pañal en la noche** a menos que tu guagua este hecha caca o se haya pasado el pañal, para no despertarla con el cambio de posición.



Si tu guagua llora durante la noche, atiéndele rápidamente, para que su llanto no aumente y así concilie nuevamente el sueño con mayor facilidad.





Masajes

Revisa el video de
"Masaje infantil" en el
DVD del ajuar o en
www.crececontigo.cl



Hacer un masaje a tu guagua puede ser una experiencia

maravillosa. A través de ellos puedes aprender a conocerle mejor, al mismo tiempo que le entregas cariño y beneficias su desarrollo y salud. (Tonifica la musculatura, ayuda a prevenir enfermedades como gripe o alergias, facilita el sueño, relaja y estimula el sistema nervioso, entre otros beneficios).

Puedes comenzar a masajear a tu guagua desde el primer mes de vida.

Al comienzo realiza movimientos suaves; en la medida que tu hijo o hija crezca, sentirás más confianza para realizar un mejor masaje.

Practica el masaje en la medida que tu tiempo lo permita, y sigue haciéndolo, hasta que tu hijo o hija tenga varios años.

Es importante que el masaje se realice sólo si se quiere dar, tocando el cuerpo de la guagua con firmeza, ritmo y lentitud.

**Para
ayudar a tu hijo o hija
a tener un desarrollo salud-
able, no es necesario hacer cosas
complicadas, sino aprovechar lo que
haces todos los días.** Háblale harto para que vaya incorporando el lenguaje, cántale canciones, llévale a distintos lugares, trata de que conozca a diferentes personas. Deja que explore libremente (moverse, tocar, oler) las cosas que hay en la casa y en su entorno, cuidando que no sean peligrosas. Así se sentirá protegido y seguro.





Técnica

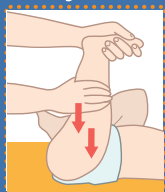
Antes de comenzar, relaja tus manos, caliéntalas, muévelas y ponte cómodo/a, en una superficie firme.

- * Usa siempre un aceite neutro, en lo posible vegetal (coco, oliva o caléndula), ya que son más apropiados para la piel de tu guagua y existe menor riesgo de provocarle alguna alergia.
- * No realices masajes si tu guagua recién ha comido o ha sido amamantada, al menos se debe esperar dos horas desde la última comida.
- * Ten las uñas cortas y no uses anillos o reloj.
- * Prepara un ambiente cálido que permita tener a tu guagua cómodamente desnuda. Antes o después del baño es un buen momento.
- * Durante el masaje puedes mirar a tu guagua, cantarle una canción o simplemente hablarle. Recuerda que tu voz le da confianza y seguridad.

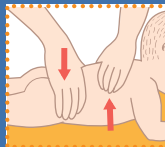
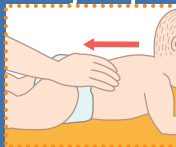
! No realices un masaje si tu guagua presenta alguno de los siguientes síntomas: Fiebre, vómitos, dolor abdominal o diarrea, pérdida de sangre, enfermedad contagiosa, o si tiene alguna herida, inflamación o infección local.

Existen muchos tipos de masajes para bebés, todos son complementarios. Te sugerimos algunos movimientos para que puedas crear una secuencia propia.

Masaje Piernas



Masaje Espalda



Masaje Vientre



Estimulación del desarrollo de la guagua



Uso de la alfombra de estimulación de goma EVA.

El desarrollo integral de tu guagua depende del desarrollo de su cerebro y éste se estimula tanto a través de los estímulos que recibe del medio como de sus cuidadores cercanos.

La alfombra de goma EVA busca enriquecer el espacio de juego para tu guagua en el hogar, es fácilmente almacenable, higienizable y segura.

¿Cómo usar la alfombra?

1. Elige un lugar seguro en el SUELO de la habitación y arma la alfombra. Aunque te parezca raro, es muy importante que sea sobre el suelo, porque el cuerpo de tu guagua necesita sentir la superficie dura y estable, ni la cama ni la cuna sirven para ello.
2. Siempre que el bebé esté en el suelo debe estar acompañado por un adulto.
3. A partir del segundo mes de vida, pon a tu guagua de espaldas sobre la alfombra, con objetos o juguetes livianos a unos 20 centímetros de su cara, uno a cada lado.
4. La guagua va a ejercitar primero su cuerpo de espaldas y en el segundo a tercer mes de vida va a empezar a girarse para alcanzar un objeto: éste es el momento clave que indica que ya se puede poner de gatita, con objetos atractivos a su alrededor para que los explore.
5. Pon a tu guagua mínimo 4 veces al día en la alfombra. Al principio por períodos cortos de 1 a 5 minutos y después prolongándolos poco a poco hasta llegar a 30 minutos o más, según la tolerancia de él o ella.
6. Cuando la pongas en la alfombra debe estar cómoda, sin hambre, ni sueño, ni pañales sucios.

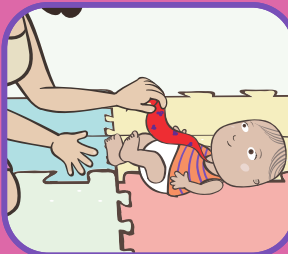


Durante el 1er mes



En el primer mes de vida tu guagua necesita mucho contacto físico y ser tomada en brazos.

Durante el 2° y 3° mes



Desde el segundo mes empieza a ponerla de espaldas sobre la alfombra en el suelo. Ponte frente a tu guagua para que te pueda ver, háblale, sonríele y muéstrale una tela de color.

En este período de espaldas, póngale suave y lentamente de lado para que se vaya interesando en lograr otras posturas, poniendo un objeto que le interese a unos 20 centímetros de distancia, para que se interese en tomarlo.



Durante el 4° y 5° mes

Durante el 4 y 5 mes, tu guagua de espaldas ejercitará y mantendrá sus piernas arriba y sostenidas en el aire por más tiempo. Ofrecele un objeto al medio para que lo tome.

Tu guagua ya está empezando a girarse y a estar de guatita.



Esto es muy importante para su desarrollo porque así va a lograr levantar firme la cabeza, moverse para tomar objetos, va a aprender desde apoyarse en ambos codos a apoyarse sólo en uno, para explorar mejor con la mano libre.

El juego

Juego y aprendizaje van de la mano. El juego es una de las actividades más importantes para el desarrollo saludable de tu hijo o hija. Busca todos los días oportunidades para jugar juntos en las que ambos lo pasen bien.

Revisa el video de
"Estimulación en alfombra
de goma eva" en el DVD del
ajuar o en
www.crececontigo.cl

¿Qué es el Programa de Apoyo al Recién Nacido(a)?

Es un programa que complementa el “Sistema de Protección Integral a la Infancia Chile Crece Contigo” igualando las oportunidades de desarrollo de los niños y niñas mediante la entrega de un set de implementos básicos para el recién nacido(a) y educación para las familias.

¿Qué son y para qué sirven los implementos del programa?

Elemento	¿Qué es?	¿Para qué sirve?
Cuna corral	En función de cuna es transportable, tiene una posición de colchón alta y otra baja y es fácilmente armable, siguiendo el instructivo del producto. Contiene colchón con funda impermeable, juego de sábanas, frazada tipo polar y colcha tipo plumón. En función corral, se usa en posición baja y sin colchón.	La cuna sirve para tener un lugar seguro y de calidad para satisfacer la necesidad de descanso y sueño del bebé; así como enseñarle a diferenciar sueño diurno y nocturno. Como corral sirve para tener un espacio de seguridad para el niño por cortos períodos de tiempo.
Alfombra de goma Eva	Una alfombra de goma Eva, de 4 piezas que se unen entre sí, siguiendo el instructivo del producto.	Para crear una superficie en el suelo que sea segura y cómoda para la exploración diaria libre y autónoma del bebé, que mejora su desarrollo integral. Se recomienda su uso desde el segundo mes de vida
Portabebé Mei Tai	Portabebé seguro, cómodo y anatómico, que se amarra fácilmente siguiendo el instructivo del producto.	Para llevar al bebé consigo y tener las manos libres; y como un método de crianza que fomenta contacto físico y seguridad en el vínculo. Muy apto para ser usado por los padres hombres.
Cojín de lactancia	Cojín para apoyar al bebé en los momentos de lactancia, usado según el instructivo del producto.	Para que la madre esté en una posición más cómoda durante la lactancia y descansa sus hombros y brazos, fomentando así la lactancia materna prolongada.
Móvil de estimulación	Móvil giratorio y musical a cuerda, con motivos infantiles.	Para que el bebé desde su cuna tenga estimulación visual y auditiva temprana.

Elemento

¿Qué es?

¿Para qué sirve?



Mi primer libro



Libro juguete de 4 hojas acolchadas, con manilla, dibujos infantiles, colores, texturas y sonidos apropiados para despertar interés en la exploración.

Para que el bebé en forma temprana interactúe con su libro (lo tome, lo mire, lo toque, lo chupe) y reciba de parte de los adultos juegos de lectura dialogada diaria que fomentan su lenguaje e inteligencia.

Libro Te cuento mi cuento



Libro con 100 cuentos nacionales cortos y cada uno con su hermosa ilustración.

Para que los adultos jueguen con el bebé a la lectura dialogada diaria con este libro, lo que fomenta la relación y el lenguaje e inteligencia del bebé.

DVD con cápsulas educativas



Este es un DVD con videos cortos y útiles sobre lo más importante en:

1. 11 Temas del Programa de Apoyo al Recién Nacido(a) y el uso de los implementos.
2. 5 Temas de lactancia materna.
3. 16 Temas de crianza respetuosa: apego, sueño, consuelo del llanto, juego, estimulación, masajes, paternidad activa, cólicos, portabebé y manejo de pataletas.

Estos videos entregan información actualizada, pertinente y amigable sobre temas esenciales para la lactancia y crianza respetuosa, además del uso del set de implementos, para el fomento del desarrollo integral del niño(a).

Mochila de transporte para artículos de bebé



Bolso tipo mochila con divisiones internas y tela lavable

Para llevar consigo todo lo que el bebé necesita y mejorar la rapidez y la calidad de la atención.

Vestuario con diseño talla 3 a 6 meses



Una muda completa de talla 3 a 6 meses con diseño infantil, de algodón y de alta calidad: un enterito tipo osito, pilucho tipo body, calcetines, panty pantalón, camiseta manga larga y gorro modelador.

Para apoyar parcialmente la necesidad de vestuario del bebé.

Pañales de algodón



Tres pañales 100% algodón.

Para usar en la lactancia como tapado o para secar, o en el sueño del bebé como "tuto" o tapado.

Toalla de baño y artículos de higiene



Una toalla de baño con gorro, un mudador de plástico plegable, jabón líquido hipoalergénico de glicerina y crema regeneradora para ceceduras de piel.

Para apoyar baño, aseo diario de la bebé, muda y el cuidado de la piel del bebé.

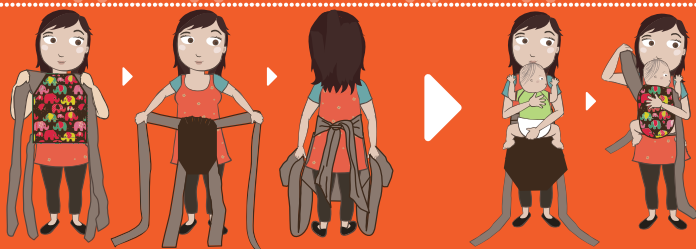
***** Porteo

Revisa el video de
"Beneficios del porteo" y
"Técnica de amarre del Mei Tai"
en el DVD del ajuar o en
www.crececontigo.cl

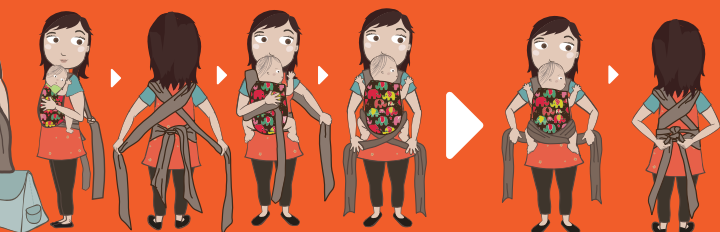


El Mei Tai es un sistema muy seguro y cómodo para cargar a tu guagua desde el 2º mes, hasta los 3 años aproximadamente. Se puede utilizar en múltiples posiciones (al frente, costado, y en la espalda del adulto) ajustándose a las necesidades y comodidad tuya y de tu guagua. Al portar a tu guagua le permites sentir el movimiento y el contacto físico, desarrollando la vista, el olfato, el tacto y la audición. También le das confianza, porque se siente acompañada, disminuyendo la posibilidad de llorar, sintiéndose contenida, fortaleciendo una base emocional segura, estable, beneficiándole en su independencia posterior.

Los portabebés son muy útiles cuando necesitas salir con tu guagua y utilizar transporte público, subir escaleras o simplemente necesitas hacer cosas en la casa y tu guagua no quiere estar sola.



1. Ajusta el tamaño del portabebé y amárralo a tu cintura, con el diseño estampado hacia fuera. La banda acolchada corresponde a la parte inferior.
2. Carga a tu guagua, cúbreala con el portabebé y pasa ambas bandas superiores por cada uno de tus hombros.



3. Cruza las bandas en tu espalda, tráelas al frente y pásalas sobre las piernas de tu guagua, cruzándolas bajo sus nalgas.
4. Pasa ambas bandas por debajo de las piernas de tu guagua y amarra atrás, con un nudo firme.

