Recomendaciones:

Para más información y orientación en temas de salud llama a:

SALUD RESPONDE
600•360•7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DIAS A LA SEMANA.

No dudes en acercarte a tu centro de salud

Si necesitas orientación en temas de desarrollo infantil y crianza,
LLAMA GRATUITAMENTE DESDE CUALQUIER TELÉFONO

FONOINFANCIA
800 200 818
Llama Aprende Enseña

Atención de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.

Para más información visita
www.crececontigo.cl

Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Promoción y Protección Social que coordina el Ministerio de Desarrollo Social.

Un esfuerzo del Gobierno de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.

Plisado

Plisado

Decálogo para ayudar a niños y niñas a superar una situación de emergencia

Gobierno de Chile
www.gob.cl

Chile CRECE contigo

10 Consejos para apoyar a niños y niñas en una situación de emergencia.

1

Lo más importante para un/a niño/a es contar con la **cercanía física** y **apoyo afectivo** de su cuidador/a.

2

Las conductas de miedo, irritabilidad, no querer separarse del adulto, alteraciones del sueño, entre otros cambios, son **reacciones normales** en estos casos e irán desapareciendo con el paso de los días.

3

Retomar gradualmente la **rutina cotidiana** ayuda a los niños/as a sentirse seguros/as.

4

Jugar a recrear la situación de emergencia que vivieron; dibujar o hablar mucho sobre lo sucedido, son expresiones **normales** que ayudan a los niños/as a procesar su experiencia.

5

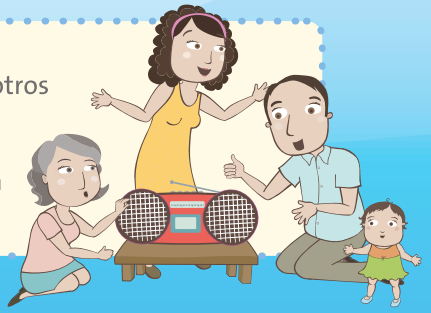
Una forma de apoyo es **conversar** con nuestros/as niños/as de lo que están viviendo; contarles cuentos, canciones o leyendas los pueden guiar en esta experiencia difícil.

6

Para que los cuidadores puedan contener y apoyar a las niñas/os es necesario que alguien también los **contenga y apoye.** ¡Cuidemos al cuidador!

7

Todas las iniciativas que faciliten interactuar con otros de manera grupal y colaborativa son muy beneficiosas para nuestra comunidad.



8

¿Cómo colaborar?

- Ayudar a ordenar los espacios comunes.
- Recolectar alimentos y agua para llevar a los más afectados.
- Compartir nuestra experiencia con otros.

9

Ver cómo la comunidad **ayuda a otros** y participar en esto, contribuye a que los niños/as **se sientan seguros e integrados** a este proceso.

10

Contáctate y averigua cuáles son las redes de apoyo cercanas a tu comunidad.