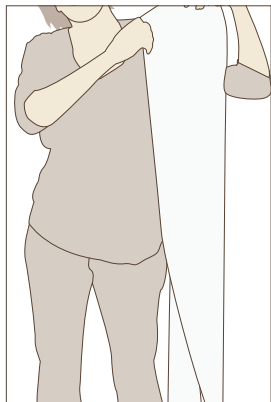


Guía de uso Portabebé tipo Fular (Amarre a la cadera)

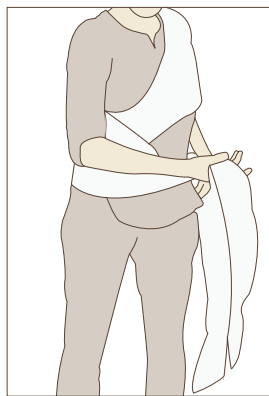
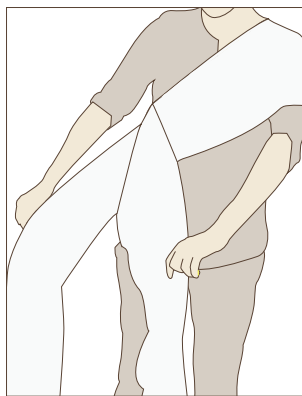
- ✿ El Portabebé tipo fular consiste en una larga pieza de tela de aproximadamente 5 metros, que permite cargar a la guagua en la posición deseada mediante nudos (posiciones de atado).
- ✿ El portabebé puede ser usado por hombres y mujeres, desde el mes de vida y hasta los 3 años aproximadamente.
- ✿ El uso frecuente del portabebé, especialmente en los primeros 9 meses de vida de tu hijo o hija, tiene múltiples beneficios para su desarrollo.

INSTRUCCIONES

1. Busca el centro de la tela y extiéndela por sobre uno de tus hombros.



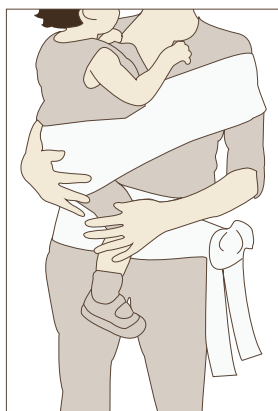
2. Toma cada extremo de la tela por sobre tu pecho y espalda llevándolos hacia la cadera. Cruza ambas bandas llevándolas (una por delante y otra por detrás de tu cuerpo) hacia la cadera contraria. Amarra firme.



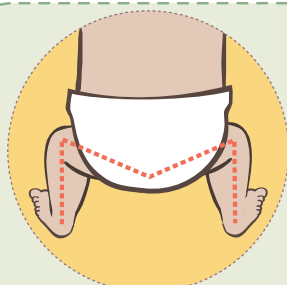
3. Toma a tu guagua en brazos. Introduce tu brazo del lado contrario al nudo de amarre e introdúcelo por la banda de tela que viene desde tu espalda, extendiéndola y pasando la pierna de tu guagua por ésta. Cuida de forzar la tela y no el cuerpo de tu guagua.



4. Introduce la otra pierna de tu guagua por la banda que cruza el frente de tu cuerpo. Extiende la tela de las bandas por sobre tu hombro y revisa que la postura de tu guagua sea correcta.



El Portabebé tipo Fular puede ser usado en tres posiciones, adelante, a la espalda y a la cadera (como se explica en este instructivo). Las últimas dos posiciones son muy útiles cuando el niño o niña ya es un poco mayor, se comunica con mayor facilidad y sostiene bien su tronco y cabeza. **Si deseas saber más al respecto, visita nuestro sitio web www.crececontigo.cl**



Posición correcta del niño o niña

Si tu guagua queda bien posicionada en el portabebé notarás que su columna se encuentra curvada y bien apoyada, las caderas y las rodillas dobladas en más de 90° y las piernas abiertas (posición de ranita). No debe estar enrollada de tal manera que el mentón toque su pecho, y en guaguas pequeñas que aún no tienen buen control de cabeza, debe entregar apoyo completo a ésta.



Revisa que la tela esté bien estirada para que lo sientas cómodo. Prueba hasta que adquieras confianza.

Tu eres responsable de la seguridad de tu hijo/a mientras está en el portabebé.



¡Precaución!

No uses ningún tipo de portabebé con tu guagua mirando hacia el frente. Esta posición es anatómicamente inadecuada para la espalda y piernas de tu hijo o hija, le sobrees timula y dificulta su descanso. Los niños y niñas necesitan ver el rostro del papá o la mamá para orientarse y calmarse.

www.crececontigo.cl

