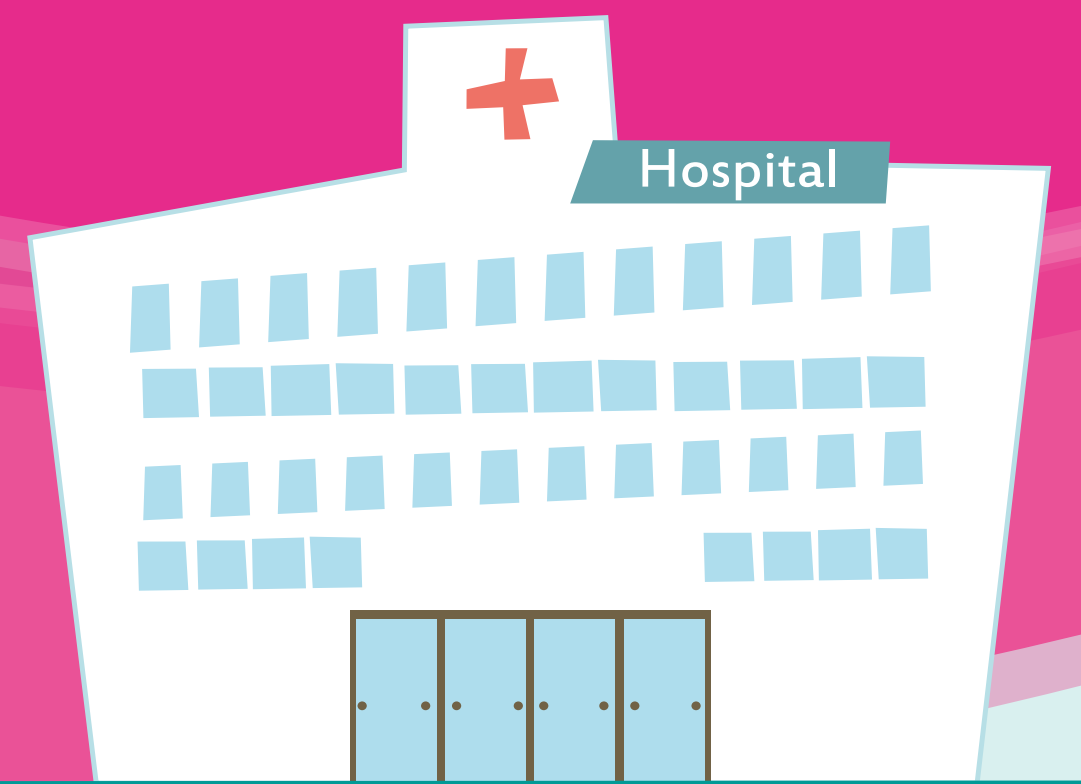


10 pasos

Para una Lactancia Exitosa en Hospitales



Todo establecimiento que brinde atención a lactantes y a sus madres debe:

- 1** Disponer de una **normativa escrita de Lactancia Materna** conocida por las madres, sus familias y el personal del hospital.
- 2** **Capacitar** a todo el personal del hospital para llevar a cabo esta normativa.
- 3** **Ofrecer educación** sobre Lactancia Materna a las madres y familias, durante el periodo prenatal, parto y postnatal.
- 4** **Fomentar el contacto piel a piel inmediato y mantenido luego del parto** (dependiendo de la condición de salud de la diada), con el objeto de permitir el acople espontáneo del niño o niñas durante la primera hora de vida.
- 5** **Mostrar, apoyar y acompañar a las madres en el proceso de amamantamiento y permitir que se mantenga Lactancia Materna** frente a cualquier circunstancia (se excluyen las situaciones que por causa médica lo impidan).
- 6** **No dar al recién nacido alimento o líquido** que no sea leche materna, a no ser esté médicamente indicado.
- 7** **Practicar el alojamiento conjunto:** Permitir a las madres y a sus hijos e hijas permanecer juntos (as) las 24 horas del día. Facilitar el apoyo de otros integrantes de la familia.
- 8** **Fomentar la lactancia a libre demanda.**
- 9** **No proporcionar mamaderas ni chupetes** a los niños y niñas que amamantan.
- 10** Fomentar el establecimiento de **grupos de apoyo a la lactancia materna** (dentro y fuera del hospital) y procurar que las madres se pongan en contacto con éstos durante su hospitalización y/o alta. Adicionalmente, las madres y su familia deben ser referidas al **Centro de Salud Primario** para continuar su seguimiento.

Este establecimiento de salud debe cumplir con el "Código internacional de comercialización de sucedáneos" y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS)

