

7 pasos

Para una Lactancia Exitosa en Centros de Atención Primaria



Todo establecimiento que brinde atención a familias de lactantes debe:

- 1** Disponer de una **normativa escrita de Lactancia Materna** conocida por las madres, sus familias y el personal del Centro de Salud.
- 2** **Capacitar** a todo el personal del Centro de Salud para llevar a cabo esta normativa.
- 3** **Ofrecer educación** sobre Lactancia Materna a las madres y familias, durante el periodo Prenatal y Postnatal.
- 4** **Acompañar** a las madres y a sus hijas e hijos en el proceso de Lactancia desde los primeros días de vida, y asegurar que sean **atendidos idealmente entre los 2 y 4 días desde el alta hospitalaria**.
- 5** **Ofrecer apoyo** a la madre que amamanta y a su familia **para mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses**, y continuarla junto con la alimentación complementaria hasta los 24 meses idealmente o según la decisión de la diada.
- 6** **Proporcionar** en las instalaciones del Centro de Salud un **ambiente receptivo y acogedor** a las madres y familias de las y los lactantes.
- 7** Los equipos de Salud y actores comunitarios deben **fomentar la Lactancia Materna** a través de estrategias locales y comunitarias.

Este establecimiento de Salud debe cumplir con el "Código internacional de comercialización de sucedáneos" y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS).

