

Amamantar y trabajar ¡Logremos que sea posible!

La **Organización Mundial de la Salud** recomienda continuar con la lactancia materna al menos hasta los **dos años**.



TU LECHE NUNCA DEJA DE ALIMENTAR PORQUE CAMBIA SU COMPOSICIÓN NUTRICIONAL A MEDIDA QUE TU HIJO O HIJA CRECE.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Leche Materna entre los 12 y 24 meses	
Tamaño de la porción: 448 ml	
Cantidad por porción: Lo que tu hijo o hija necesite	
Aporte diario	
Vitamina B12.....	94%
Vitamina A.....	75%
Vitamina C.....	60%
Folato.....	76%
Proteínas.....	43%
Calcio.....	36%
Energía.....	29%

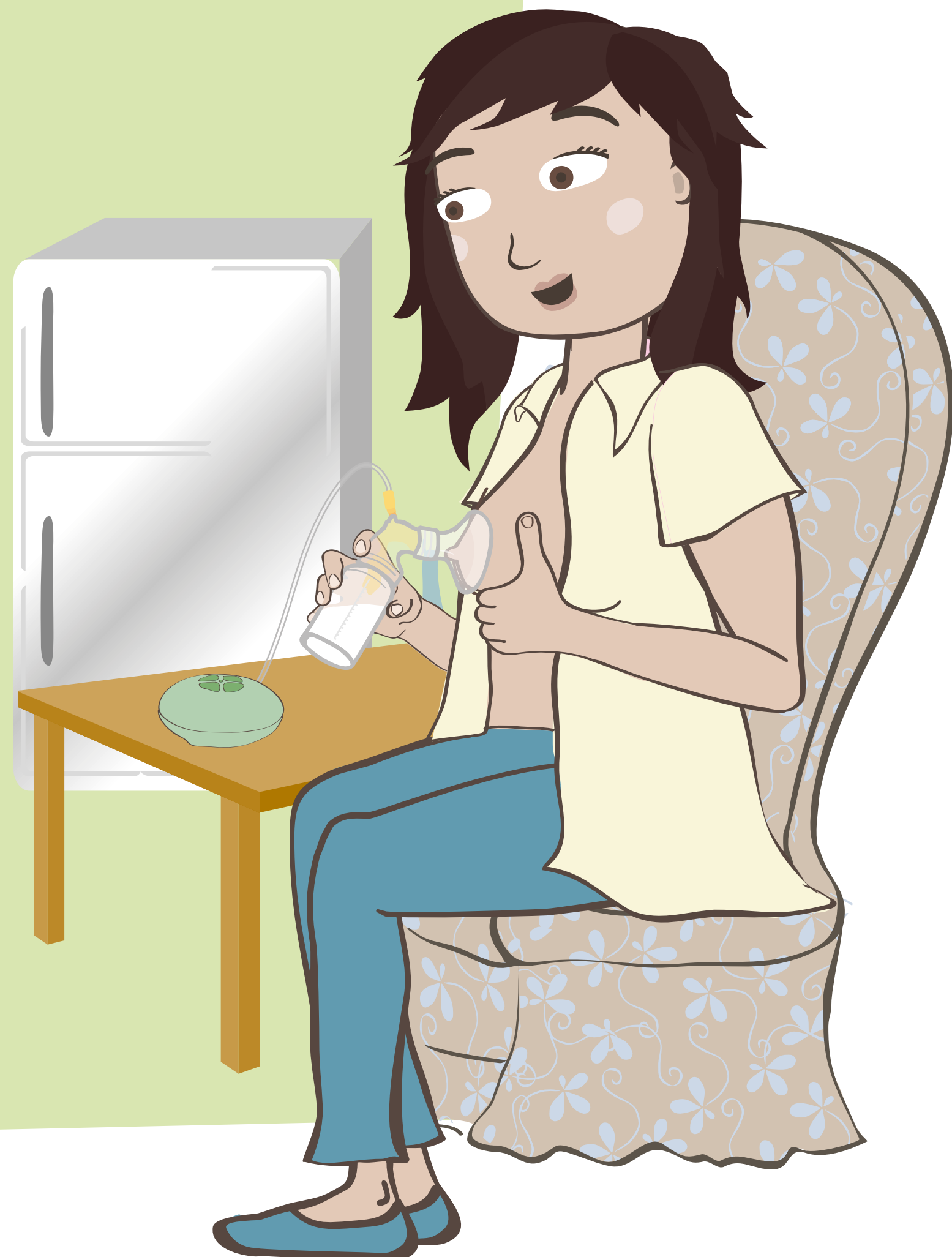
LA LECHE MATERNA NUNCA DEJA DE ALIMENTAR

PROTEGE A LOS NIÑOS(AS) CONTRA ENFERMEDADES INFECCIOSAS (ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA QUIENES ASISTEN A SALA CUNA O JARDÍN).

GENERA UN ESPACIO DE INTERACCIÓN ÚNICO ENTRE LA MADRE Y LA GUAGUA Y FORTALECE VÍNCULO MADRE-HIJO/A.

AYUDA A PREVENIR ALGUNOS TIPOS DE CÁNCER EN EL NIÑO(A) Y EN LA MADRE

¡LA LECHE MATERNA ES GRATIS!



Gobierno de Chile

Ministerio de Salud

Ministerio de Desarrollo Social

Ministerio del Trabajo y Previsión Social



Chile **CRECE contigo**



Organización Panamericana de la Salud

unicef

gob.cl

Gobierno de Chile

Gobierno de Chile

Gobierno de Chile