

CRiAR Y CUIDAR

TAMBIÉN ES TAREA DE HOMBRES:

¡EMpÁPATE!

Nuestra incorporación activa en la crianza de nuestros hijos e hijas desde la gestación, beneficia su desarrollo integral.



1 CONSTRUYE UN VÍNCULO CON TU HIJA/O DESDE LA NOTICIA DEL EMBARAZO

2 ASISTE A SUS CONTROLES, ECOGRAFÍAS Y TALLERES PRENATALES



3 PARTICIPA ACTIVAMENTE EN EL NACIMIENTO DE TU HIJA/O



4 SÉ PROTAGONISTA DE SU CUIDADO DIARIO: CALMA SU LLANTO, MÚDALE, CAMBIA SU ROPA, BÁÑALE, PREPARA SU COMIDA, ALIMENTALE.

5 CONSTRUYE MOMENTOS EXCLUSIVOS CON TU HIJO/A: UN LUGAR, UN JUEGO, UNA CANCIÓN O ALGUNA ACTIVIDAD SÓLO ENTRE USTEDES.

6 ENCUENTRA UN EQUILIBRIO ENTRE PATERNIDAD Y TRABAJO



7 CUIDA Y CRÍA SIEMPRE CON RESPETO Y BUEN TRATO.